

# 認知症予防

～イキイキと暮らすために～

2019年度 健康講座  
環太平洋大学 体育学部  
学生企画による健康教室 第3弾！！！！

講師  
IPU 体育学部 准教授  
早田 剛



◎持ってくるもの

- ・動きやすい服装
- ・飲み物
- ・タオル
- ・鉛筆



プログラム

- ・認知症チェック
- ・認知症とは？？？
- ・エクササイズ (スリスリトントン など)
- ・記憶力テスト (アハ体験)

日程

2019年7月11日 (木)  
10時30分～12時00分

<お問い合わせ・申し込み先はコチラ>

〒709-0816 赤磐市下市574-2

山陽老人福祉センター

☎086-955-3732

FAX : 086-955-3770

参加費無料！  
定員：30名  
(先着)

※申し込みにつきまして、  
6月1日 (土) から受け付けます  
(定員になり次第終了)