


# 山陽老人福祉センター 健康講座 (環太平洋大学 第5弾)

1. 日時 **令和2年2月 14日(金)**  
**13:30~15:00**
2. テーマ 「脳と身体トレーニング IPU編」
3. 講師 環太平洋大学  
体育学部 健康科学科  
准教授 早田 剛 氏  

4. 場 所 山陽老人福祉センター 集会室
5. 参加費 **無料**
6. 持ち物 **タオル・飲み物**
7. 定 員 **35名(先着順)**
8. 備 考 ① **2月1日(土) 10:00 から申し込み**  
を開始します(申込方法:電話か来所)。  
② 駐車場は、山陽総合福祉センター前  
の駐車場等をご利用ください。

お問い合わせ・申し込み先:山陽老人福祉センター  
電話番号 086-955-3732