

# ふれあい健康教室

日時 11月23日(火) (※事前予約制)

<1部>13:30~14:20(定員20名)

<2部>14:30~15:20(定員20名)

場所 山陽老人福祉センター 集会室  
(あかいわほほえみプラザ)

講師 健康運動指導士  
環太平洋大学 非常勤講師  
高見 博子 氏

参加費 無料

**参加受付締切 11月12日(金)**

【申し込み方法】

あかいわほほえみプラザ来所または電話にて受付します。

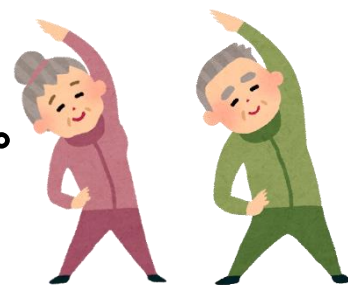
1部または2部のどちらかをお選びください。

【参加されるかたへ】

① **マスク着用**のうえ、**タオル**をご持参ください。

② 当日の飛び込み参加は不可。

③ 予約された1部2部の変更不可。



お問い合わせ先 山陽老人福祉センター  
(あかいわほほえみプラザ)  
電話番号 086-955-3732