

# ふれあい健康教室

日時 1月25日(火) (※事前予約制)

13:30~15:00(定員40名)

場所 あかいわほほえみプラザ 集会室  
(山陽老人福祉センター)

講師 健康運動指導士

環太平洋大学 非常勤講師

高見 博子 氏

参加費 無料

参加受付締切 1月23日(日)

【申し込み方法】

あかいわほほえみプラザ来所または電話にて受付します。

【参加されるかたへ】

① **マスク着用**のうえ、**タオル**、**上履き**をご持参ください。

② 当日の飛び込み参加はできません。



お問い合わせ先 あかいわほほえみプラザ  
(山陽老人福祉センター)  
電話番号 086-955-3732