

令和4年度

前期日程参加者募集!!

# 脳イキイキ☆認知症予防教室

この教室は、普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与えるとともに、脳の活性化を図ることを目的とした教室です。

また、認知症や栄養、口腔ケアなどについて楽しみながら学ぶこともできます。みなさんぜひご参加ください。

◎ 筆記用具持参のうえ、動きやすい格好でお越しください。

■対象者：赤磐市在住の65歳以上のかた

昨年度受講されたかたは、申し込みをご遠慮ください

■開催場所：吉井会館（赤磐市周匝136-1）

■開催日時：基本的に隔週の月曜日(全8回)

定員30名

(先着順)

締切：6月20日

6月 27日(月) 14:00~15:30  
(受付 13:45~)

7月 11日(月)・25日(月)

8月 8日(月)・22日(月)

9月 5日(月)・21日(水)

10月 3日(月)

参加費  
無料



新型コロナウイルス感染予防のため、マスクを着用ください。

また、当日、発熱などの風邪症状がみられるかた、体調がすぐれないかたは参加をお控えください。



【申込・問合せ先】 赤磐市地域包括支援センター

本 庁：086-955-1470

赤坂分室：086-957-2334

熊山分室：086-995-2336

吉井分室：086-954-2533