



社協広報紙

第102号

令和4年2月1日発行

福祉のひろば

発行／編集 社会福祉法人 赤磐市社会福祉協議会 ☎ (086) 955-8777 Fax (086) 955-7788
〒709-0821 岡山県赤磐市河本778-1 ✉ : akaiwashakyo@akaiwashakyo.or.jp
ホームページアドレス : <http://www.akaiwashakyo.or.jp>



公益財団法人さわやか福祉財団
新地域支援事業担当リーダー
高橋 望 氏

支え合いの地域づくりフォーラム

を開催しました

目 次

- ・支え合いの地域づくりフォーラム …… 2
- ・地区社協（石相地区社協設立総会） …… 3
（両宮、桜が丘西地域）
- ・赤磐市福祉推進員連絡会 …… 4
- ・赤磐市社会福祉法人連絡会
（第2回地域づくり推進部会報告）
- ・スプリング・ファミリー・フェス開催案内
- ・赤磐市地域包括支援センター …… 5
- ・赤磐くらし・しごと応援団 …… 6
- ・あかいわほほえみプラザ …… 7
- ・寄付御礼ほか …… 8

11月23日（火）に赤磐市立中央公民館で、福祉活動関係者約130名が参加し、赤磐市と本会主催のもと「令和3年度支え合いの地域づくりフォーラム」を開催しました。

公益財団法人さわやか福祉財団の高橋先生から「地域が輝く支え合い」についての基調講演や、赤磐市内の各地域で活躍されている3団体より活動報告をいただきました。

（詳細については2ページをご覧ください。）



※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金及び赤磐市社会福祉協議会会費によって発行しています。

令和3年度 支え合いの地域づくりフォーラム ～広げよう、支え合いの輪～

令和3年度支え合いの地域づくりフォーラムで、参加者の皆さんに多くのご意見・ご感想をいただきました。一部をご紹介します。

基調講演

今なぜ、支え合い、助け合いが必要なのか。まずはセンテナリアン（1世紀をきた人）の増加や介護保険料の推移などの説明があり、ではどうしたら良いかについて、先進事例の紹介をいただきました。

最後に、一方的に支えることは大変だけど、支え合うことは楽しいもの。地域には様々な「役割」と「出番」があるので、出来ることで参加して、「地域に支え合いの花を咲かせよう。」と締めくくられました。



活動報告



愛の宅配「百歳会」

交流の場づくりについて、西軽部ふれあい農園の活動報告をいただきました。

高齢者や子どもたちを地域で支え、地域で守る活動の一つとして、ふれあい農園に取り組みられています。農作業で楽しみながら野菜を育て、収穫物から栄養を摂取することで、高齢者のフレイル（※）予防や、子どもたちの体験活動につながっています。

※フレイル：加齢に伴って心身が衰えた状態

アンケートより

- ・地域の希望者が参加して“野菜づくり”と“健康づくり”ができることで、大人も子どもも楽しめている。
- ・人生を楽しみながら集まったり、協力したり、細やかなふれあいが行われている。

穂崎区



見守り活動について、穂崎・安心ネットワーク「絆」の活動報告をいただきました。

「向こう三軒両隣」の地域づくりを目指し、区全体で見守り活動に取り組まれています。

安心して暮らしていくために区の運営が行われ、福利厚生部を中心に福祉検討会議が行われています。また、区民を対象に呼び掛けている「命のバトン」についての報告もありました。

アンケートより

- ・区の運営を組織化され、きめ細やかな行動とボランティア活動がよく出来ている。
- ・「命のバトン」やこんにちは「絆」の企画力と行動力が素晴らしい。

仁堀地区社会福祉推進協議会×NPO法人 まちづくり夢百笑



支え合い活動について、仁堀移動カフェ＆スーパーの活動報告をいただきました。

仁堀地区社協が運営主体となり、NPO法人まちづくり夢百笑と地域住民が協力し、“居場所づくり”と“買い物支援”を目的に、各区持ち回りで巡回開催しています。

車を運転することができず買い物に困っていたり、コロナ禍で地域の交流ができなかったりする中、いずれの会場でも賑わいが見られ、大変喜ばれているようです。

アンケートより

- ・7つの区が協力しているのが素晴らしい。
- ・高齢化に伴う移動カフェ、食事宅配の大切さを学んだ。



今回、活動報告いただいた地区以外にも、地区の実情に応じた取り組みは市内各地で行われています。この度、支え合いの活動をまとめた事例集を作成しました。「今後の参考にしたい」「こんな活動をしてみたい」等ありましたら、地域福祉課またはお近くの各事務所へご相談ください。

「石相地区社会福祉協議会」が設立しました

令和3年11月3日（水）に設立総会が行われ、市内10番目となる石相地区社協が誕生しました。赤坂地域では、全ての地区で地区社協が立ち上がりました。



(写真撮影時のみマスクを外しています。)

各委員・団体の現在の取り組みと課題・困りごとを話し合うため、12月12日（日）に石相地区社協会員による情報交換会を行いました。

会の最後にそれぞれの委員・団体から報告を行ない、全体で共有しました。この情報交換会を受けて、地区社協の今後の活動を検討していく予定です。



▲情報交換会の様子

両宮地域ぐるみ活動協議会 福祉座談会

11月14日（日）に赤磐市立高月公民館で、両宮地域ぐるみ活動協議会主催のお試し福祉座談会が福祉関係者14名の参加のもと開催されました。

モデル事例の検討を通し、ひとりの困りごとを共有するなかで、「なぜ困っているのか?」「必要な支援は何か?」について話し合い、「両宮地域ぐるみ活動協議会としてできる支援」について検討を行いました。

今後は両宮地域ぐるみ活動協議会のなかの福祉部（仮）として、地区社協機能を包括できるか、役員会で検討が進められる予定です。



▲福祉座談会の様子

桜が丘西地区ふれあい見守りネットワーク活動情報交換会

12月11日（土）に赤磐市山陽総合福祉センターで、桜が丘西地区の町内会長・民生委員児童委員・福祉推進員・福祉活動協力者など、総勢22名の参加のもと、ふれあい見守りネットワーク活動情報交換会を行いました。

各町内がアイデアを出しながら、活動の継続・再開に向けて取り組まれており、「ほかの町内の活動を自分たちの活動の参考にしたい」等の感想をいただきました。



▲情報交換会の様子

赤磐市福祉推進員連絡会



11月9日(火)に赤磐市山陽総合福祉センターで、「令和3年度赤磐市福祉推進員連絡会」を開催しました。

当日は、各地域の正・副代表者が集まり、コロナ禍における福祉活動についての情報共有、また来年度の事業等について協議されました。



▲会場の様子



◀▼情報交換の様子



(福祉推進員より)※活動報告の一部抜粋

- ☆コロナ禍において休止していた活動を、関係者と協力し、再開に向けて計画している。
- ☆福祉推進員としての活動を、地区社協の活動へも繋げていきたい。
- ☆新任なので活動ができるか心配でしたが、地区で福祉活動の連携・協働の体制ができており、安心して活動ができた。

令和3年度 赤磐市社会福祉法人連絡会 第2回地域づくり推進部会

12月13日(月)に赤磐市山陽総合福祉センターで、「令和3年度赤磐市社会福祉法人連絡会第2回地域づくり推進部会」が行われました。地域公益活動について、社会福祉法人岡山子ども協会(とよた保育園)から、コロナ禍でも工夫をしながら共同農園や、たいこクラブ等といった幅広い年代と交流する機会を設けていると報告がありました。

また、法人連絡会としてコロナ禍でも実施が可能な地域公益活動の取り組みについて、ふれあい地域交流、子どもの居場所、福祉教育を中心に話し合いが行われました。



▲グループワークの様子

スプリング・ファミリー・フェス 開催


子育てネットワークつむぎ主催で、イベントを開催します。本会は子ども服・おもちゃ・絵本の交換会をします。

詳細については、事務局(赤磐子どもNPOセンター ☎956-3700)までお問合せください。



子ども服、おもちゃ、絵本など募集しています。

【募集期間】2月25日(金)まで
【持ち込み先】赤磐市社会福祉協議会
地域福祉課・各事務所

日 時	3月12日(土) 10時30分~12時30分	参加費は 無料
場 所	赤磐市立中央図書館(多目的ホール)	
対 象	未就園児とその兄弟と保護者	
定 員	親子30組	
内 容	読み聞かせ、パネルシアター、図書館探検、絵本・おもちゃ交換会ほか	
注意事項	*新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。	

赤磐市地域包括支援センター



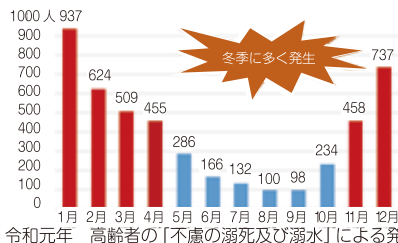
【お問い合わせ・申し込み先】 市外局番 (086)

本 庁 ☎955-1470 赤坂分室 ☎957-2334
熊山分室 ☎995-2336 吉井分室 ☎954-2533

2月4日は立春。暦の上では春が始まります。しかし、まだまだ寒い毎日、湯船につかることを一日の楽しみにされているかたも多いと思います。

入浴中の事故に注意しましょう

毎年5,000人近くの高齢者が浴槽内の「不慮の溺死及び溺水」で亡くなっており、近年では「交通事故」による死亡者数よりも多くなっています。



また、その事故は12月から2月の冬季に集中しています。

冬季に事故が集中するのは、急激な血圧の変化で起こるいわゆる「ヒートショック(※)」が原因の一つと考えられています。(※ヒートショックとは、急激な温度変化で身体がダメージを受けること)。

そこで、入浴の際は以下の点に気を付けて、元気で春の訪れを迎えられるようにしましょう。

安全に入浴するための五箇条

- 一 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- 二 湯温は41度以下、湯につかるのは10分まで
- 三 浴槽から急に立ち上がらない
- 四 食後すぐや飲酒后、医薬品服用後の入浴は控える
- 五 入浴前に、家族に声掛け、気にしてもらう

いきいき百歳体操の集い5年継続表彰

いきいき百歳体操の集いを5年間継続している会場へ、表彰状を贈呈しています。緊急事態宣言で自粛期間もありましたが、感染対策に気を付けて開催している会場も多く、みなさん積極的に取り組まれています。令和3年12月末現在の各表彰会場をお知らせします。(敬称略、順不同)

【山陽】ほほえみクラブ 【赤坂】出屋百歳体操るんるんいこいこ・町苅田百歳体操 【熊山】桜が丘東2丁目いきいき百歳体操・百歳体操はつらつ小組・吉原いきいき百歳体操の集い・桜が丘東1丁目ここにこ会・桜が丘東4・5丁目小春日和・稗田百歳体操えがお・釣井体操クラブ 【吉井】いきいき百歳体操周匝上・布都美地区百歳体操の集い

～ 今後も引き続き集いの場を活用しながら、はつらつ生活を送るみなさんを応援しています！ ～

権利擁護講演会

「高齢になっても、障がいがあっても、最期まで住み慣れた地域で暮らしていく」ために、晴ればれ岡山サポートテラスの永井行雄氏を招き、法務局の第一線で「相続」「遺言」「成年後見」などの実務に携わられた経験をもとに、将来への備えとして、少しでも長く住み慣れた地域で暮らしていく“コツ”について教えていただきます。

【日 時】 令和4年2月25日(金)
14:00~15:30(受付13:30~)

【場 所】 山陽総合福祉センター 2階 講座研修室

【対 象 者】 市内在住のかた 【定員】 先着30名

【申込締切】 令和4年2月15日(火)

【そ の 他】 新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を見合わせることもありますのでご了承ください。

その際は、個別にご連絡を差し上げます。

介護者教室

介護者の悩みや不安を少しでも和らげ、また介護知識・技術の習得を図ることなどを目的に、毎月1回介護者教室を開催しています。

【日時・テーマ】

2月17日(木) 講話「知っておきたい薬のあれこれ」

3月17日(木) 座談会・情報交換会

※ 時間は、いずれも10:30~12:00

【場 所】 赤磐市立中央図書館 多目的ホール

さんさんカフェ～教室バージョン～

さんさんカフェ(認知症カフェ)～教室バージョン～を以下の日程で開催します。ぜひご参加ください(事前申し込み不要)。専門職による相談もできます。

【日 時】 2月17日(木)・3月17日(木)

13:30~15:00(受付13:00~)

【場 所】 赤磐市立中央図書館 多目的ホール

赤磐くらし・しごと応援団 サポーター募集！

生活に困っているかたの暮らしや仕事を応援するため、サポーターとして継続的にボランティアとしてご協力いただける市民、団体、企業、商店等を募集しています。皆さまのご支援とご協力をお願いします！



食料支援 サポーター



募集内容

- お米や野菜など定期的にご提供いただけるかた
- 精米にご協力いただけるかた

就労支援 サポーター



就労体験を通じて、働く経験をしてみたいです。

募集内容

- 就労に困難を抱えるかたを受け入れ、就労体験やボランティア体験の機会を提供していただける企業や商店、農家等

ひきこもり サポーター



募集内容

- ひきこもり者のための居場所運営にご協力いただけるかた

登録サポーター紹介 (登録順、敬称略)



- NPO 法人フードバンク岡山
- エコプラザあかいわ (赤磐市環境センター)
- ライフフィール
- 株式会社金信建設
- 大和ハウス工業株式会社岡山工場
- 大和コアファクトリー株式会社
- ルーブル株式会社山陽店
- 天満屋ハピーズ山陽店
- 天満屋ハピーズ赤坂店
- 天満屋ハピーマート吉井店
- 生活協同組合おかやまコープ
- 株式会社安東組
- 株式会社東本建設
- アライブ岡山
- あかいわ社協ホームヘルプステーション
- 吉井ホームヘルプステーション
- マヤファーム
- 一般社団法人ももたろうファームセト
- 山本自動車
- 特定非営利活動法人 RCF

※上記の他、21名の個人のかたにご登録いただいています。

ご連絡をお待ちしています！



赤磐市社会福祉協議会生活支援課 ☎(086) 955-5500



食料 (お米) 提供のご案内



赤磐市内の生活に困っている世帯を対象に無償でお米を提供します。ご希望されるかたはお申し込みください。

募集案内

- 内容 令和2年産白米約10kg
- 対象 赤磐市内で生活に困っている世帯
- 募集期間 2月14日(月)～18日(金)
- 受取期間 ①2月24日(木) 9時～17時
②2月25日(金) 9時～17時
③2月26日(土) 9時～12時
※2月26日(土)の受取場所は本所のみ

- 受取場所 赤磐市社会福祉協議会本所又は事務所
- 申込方法 申込書(様式不問)に氏名、住所、電話番号、受取希望場所を記入し、ファックス、持参、郵送のいずれかの方法でお申し込みください。(先着順)
*募集定員に達し、お断りする場合のみご連絡します。
- 申込先 赤磐市社会福祉協議会生活支援課

あかいわほほえみプラザ

【お問い合わせ】☎ 086-955-3732 【住所】赤磐市下市 574-2 山陽老人福祉センター

ふれあい健康教室開催しています！！

あかいわほほえみプラザでは、温泉施設だけではなく、交流・生涯学習の場としてのイベントも開催しています。「ふれあい健康教室」で楽しい運動をした後に、気持ち良く温泉へ入ってみませんか？



健康教室では、手・足・口を使って脳を活性化する家庭でもできる運動をしています。楽しく運動をして充実した時間を過ごしましょう！！
(講師の高見先生より)

健康講座概要

「ふれあい健康教室」(※事前予約制)

■講師：高見博子先生 (環太平洋大学非常勤講師)

■日時：2月22日(火)、3月22日(火)

13:30～15:00 (定員40名)

電話でご予約ください。先着順になります。

※マスク着用でご来館ください。

※タオル(手ぬぐい)をご持参ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止する場合があります。あらかじめご了承ください。



温泉利用案内

天然温泉「足王乃湯」

あかいわほほえみプラザには天然温泉の「足王乃湯」があります。

まだまだ寒い日が続きますが、温泉で心も身体も温まりませんか。



▲大浴場

利用時間

- ・60歳以上のかたが入浴できる時間 10:00～19:30
- ・60歳未満のかたが入浴できる時間 (ふれあいの時間) 16:00～19:30
- ※土曜・日曜・祝日及び 子どもの春・夏・冬休み 10:00～19:30



2022 明日葉会 「春の作品展」(水彩画)のご案内

【日時】2月15日(火)～2月20日(日) 10時～16時※最終日は15時まで

【場所】あかいわほほえみプラザ 健康の間



ぜひ、お越しください!!



▲昨年度の様子

Because Now ～今だからこそ～



福祉用具レンタル・介護用品販売
小規模多機能ホーム
居宅介護支援事業所
介護保険住宅改修



有限会社 山陽メディック

株式会社 山陽アエラ

〒701-4233 瀬戸内市邑久町向山76

FAX.0869-24-1289

TEL.0869-24-1052

寄付御礼

お寄せいただいたご寄付は住みよいまちづくりに向けた福祉事業に活用させていただきます。
温かいお気持ちをありがとうございます。

(敬称略)

(令和3年11月1日〜令和3年12月31日受付分)

★香典返し

沼田	周藤伊智枝 (故・周藤 英樹)
神田	後藤 絹代 (故・後藤 文雄)
斗有	桑原 貞二 (故・岡村 家吉)
斗有	平野 晴信 (故・平野 廣子)
桜が丘西十丁目	佐藤 剛 (故・佐藤 安野)
東窪田	藤田アヤ子 (故・藤田 啓史)
惣分	石本 豊彦 (故・石本 武志)
惣分	平尾 哲也 (故・平尾 安恵)
桜が丘東一丁目	伊藤 光司 (故・伊藤キヨ子)
桜が丘東四丁目	大瀬良安子 (故・大瀬良勝美)
福田	難波 宏行 (故・難波よし子)
黒本	平尾 廣 (故・平尾 鶴代)

ありがとうございました

11月17日(水)に赤坂地域更生保護女性会様より、食料のご寄付をいただきました。

生活困窮者支援のために有効に活用させていただきます。

誠にありがとうございました。



★一般寄付

黒本 岡本 忠司 (故・岡本喜代子)
中山 丹下 成人 (故・丹下 寿美)

赤磐市困碁連盟



食料寄付の御礼

赤磐市社会福祉法人連絡会様から、フードドライブで集められた食料のご寄付をいただきました。

誠にありがとうございました。



・お米 1,114 kg
・食品等 254 kg (約 1,280 点)



身近にできる「工」活動
介護用品・育児用品リサイクル情報

介護用品、育児用品を提供していただき、必要とするかたに輪転しています。ゆずってほしいかたはご連絡ください。ゆずり受けは社協会員特典となっております。

介護用品登録情報

ゆずります

・バスグリップ
・トイレ用ですり

募集中

・浴槽台
・車いす(介助式)
・介護靴(24.5cm)
・シルバーカー



▲トイレ用ですり

育児用品登録情報

ゆずります

・ベビーカー
・バウンサー
・いす
・ベビーベッド
・ジュニアシート

募集中

・チャイルドシート(乳児用)



▲ベビーカー

お詫びと訂正

「福祉のひろば」第101号の記事中に誤りがありましたので、お詫びし、訂正いたします。

第101号8ページ

「福祉のひろば」に皆様のご意見・ご感想をお寄せください。

(誤) 市街局番 (086)

(正) 市外局番 (086)

「福祉のひろば」に皆様のご意見・ご感想をお寄せください。

市外局番 (086)

本所(代表)

☎955-8777 FAX955-7788

地域福祉課

☎955-8877 FAX955-7788

生活支援課

☎955-5500 FAX955-5500

赤坂事務所

☎957-2334 FAX957-4835

熊山事務所

☎995-2336 FAX995-2642

吉井事務所

☎954-2533 FAX954-2454