

福祉のひろば

発行／編集 社会福祉法人 赤磐市社会福祉協議会 ☎ (086) 955-8777 Fax (086) 955-7788
 〒709-0821 岡山県赤磐市河本778-1 ㊚ : akaiwashakyo@akaiwashakyo.or.jp
 ホームページアドレス : http://www.akaiwashakyo.or.jp



第4次地域福祉活動計画を策定しました 【計画期間：令和5年度～令和7年度】



▲山本委員長（写真左）より山田会長へ計画案が答申されました。

▲第4次地域福祉活動計画策定委員会
 第3回（令和5年2月14日）開催

基本
 理念

みんなで手を取り合い
 笑顔で暮らせるまち あかいわ

基本
 目標

- 1 支え合い活動を広めよう
 ～一人ひとりがつながり支え合うまちづくり～
- 2 福祉サービスや利用環境の充実を図ろう
 ～一人ひとりを支える福祉サービスや利用環境づくり～
- 3 福祉の心を育てよう
 ～一人ひとりの福祉の心が育まれるまちづくり～



本計画冊子は、赤磐市社協各事務所で閲覧、配布、またHPよりダウンロードすることができます。

目次

- ・第4次地域福祉活動計画……………1頁
- ・令和5年度事業計画……………2頁
- ・令和5年度予算……………3頁
- ・地域包括支援センター……………4・5頁
- ・生活支援コーディネーター
 2023夏のボランティア体験事業等…6頁
- ・あかいわほほえみプラザ……………7頁
- ・寄付御礼等……………8頁

赤磐市社会福祉協議会では、第4次地域福祉活動計画策定委員会を開催し、地域の福祉座談会等でいただいたご意見をもとに計画案を協議してきました。

基本理念である「みんなで手を取り合い笑顔で暮らせるまちあかいわ」の実現に向けた中・長期の活動方針と3か年で取り組む目標である基本目標・活動目標を達成するため、地域住民や多様な関係者と共に考え、手を携え、取り組みを進めてまいります。



※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金及び赤磐市社会福祉協議会会費によって発行しています。

令和5年度 赤磐市社会福祉協議会事業計画

赤磐市社協の基本方針

長びく新型コロナウイルス感染症拡大により、地域では感染防止に配慮しつつ、つながりを絶やさないための工夫を凝らした取り組みが実施されているところです。

住み慣れた地域で安心して生活していくためには、地域住民をはじめ、あらゆる関係者、組織・団体が「我が事」として主体的に地域づくりに参画することが極めて大切なことです。

また、国では「地域共生社会」の実現をめざし、「断らない相談支援」「参加支援」「地域づくりに向けた支援」の3つの支援を一体的に行う「重層的支援体制整備事業」が創設し推進されています。

本会も、「地域共生社会」の実現に向け、具体的に取り組む事業を地域の皆様、関係機関・団体、行政と連携・協働し、地域の課題解決に取り組むことが重要です。

そこで本会は、令和5（2023）年度から令和7（2025）年度までの3年間を計画期間とする「第4次地域福祉活動計画」及び「第3次社協発展・強化計画」を策定しました。

これらの計画に基づき、単年度事業を次のとおり展開してまいります。

基本理念

みんなで手を取り合い 笑顔で暮らせるまち あかいわ

I. 地域福祉課

1. 地域福祉推進事業

- ・ 地区社協設置促進事業
- ・ 地区社協活動支援事業
- ・ 福祉推進員活動支援事業
- ・ ふれあい見守りネットワーク活動支援事業
- ・ サロン等送迎支援事業
- ・ 障がい者ふれあい事業
- ・ 子どもの居場所応援事業

2. 生活支援コーディネーター事業

- ・ 地域ニーズと社会資源の把握
- ・ 生活支援の担い手の養成やサービスの開発
- ・ 地域ニーズとサービスのマッチング等

3. ボランティアセンター事業

- ・ ボランティアセンター事業
- ・ 災害ボランティアセンター事業
- ・ 福祉体験事業
- ・ 福祉教育の推進

4. 福祉教育推進事業

- ・ 福祉教育の推進

5. 在宅福祉サービス事業

- ・ 給付事業
- ・ 貸出事業
- ・ リサイクル事業

6. その他福祉活動

- ・ 社協会員の加入促進
- ・ 地域活動支援センター「ももっこ作業所」の運営
- ・ 赤磐市戦没者追悼式の実施協力
- ・ 赤磐市民生委員児童委員協議会との連携
- ・ 赤磐市老人クラブ連合会との連携
- ・ 福祉団体への活動支援
- ・ 赤い羽根共同募金運動の協力等

II. 生活支援課

1. 総合相談支援事業

- ・ 生活困窮者自立支援事業
- ・ 生活困窮者緊急一時支援事業
- ・ 赤磐くらし・しごと応援団サポート活動
- ・ 重層的支援体制整備事業調査研究事業
- ・ 居住支援サービス調査研究事業

2. 生活福祉資金貸付事業

- ・ 市町村社協相談支援体制強化推進事業

3. 日常生活自立支援事業

- ・ 日常生活自立支援事業

4. 中高年ひきこもり者支援活動

- ・ ひきこもり者等居場所活動
- ・ 生活困窮者就労訓練・体験事業
- ・ ひきこもりサポーターの養成・派遣事業等

III. 地域包括支援センター

1. 介護予防・生活支援サービス事業

- ・ 通所付添事業の実施

2. 介護予防事業

- ・ いきいき百歳体操の普及啓発
- ・ 介護予防支援ボランティア養成事業の実施
- ・ 認知症予防事業の実施

3. 包括的支援事業

- ・ 総合相談支援業務
- ・ 権利擁護事業等

4. 生活支援体制整備事業

- ・ 生活支援サポーター養成事業の実施
- ・ 新しい社会資源の創出に向けた研究

5. 認知症総合支援事業

- ・ 認知症相談支援体制の整備

6. 地域ケア推進事業

- ・ 地域ケア個別会議の開催（月2回程度）
- ・ 新しい社会資源の創出に向けたニーズの把握

7. 任意事業

- ・ 家族介護支援事業の実施
- ・ 認知症サポーター養成事業
- ・ 成年後見制度利用支援事業

8. 地域包括支援センターの体制整備

- ・ 職員の専門性の向上に向けた内部研修の開催及び各種研修会への派遣等

9. 介護予防支援事業

- ・ 介護予防支援事業所の運営

IV. 介護保険課

1. 介護事業の長期的視野に立った健全経営

- ・ 居宅介護支援（ケアプラン）事業
- ・ 通所介護事業
- ・ 訪問介護事業
- ・ 障害者総合支援法による居宅サービス提供事業
- ・ 市受託事業等

2. サービスの質の向上

- ・ サービスの質の向上に向けた取り組み

3. 介護事業を担う人材育成

- ・ 情報共有の徹底

V. 総務課

1. 組織の基盤・体制強化

- ・ 法人の運営
- ・ 組織体制等の基盤強化

2. 財政運営の適正化

- ・ 社協発展・強化計画の推進

令和5年度 予算



令和5年度事業計画に伴う予算は下記のとおりです。
 詳しい予算書は閲覧できますので、社会福祉協議会までお問い合わせください。

(単位:千円)

| 事業名 | 予算額 |
|-------------------|---------|
| 1 法人運営事業 | 83,344 |
| 2 老人福祉センター事業 | 43,260 |
| 3 浴場泉源事業 | 31,678 |
| 4 地域福祉推進事業 | 16,576 |
| 5 総合福祉センター管理経営事業 | 13,582 |
| 6 春の家管理経営事業 | 3,135 |
| 7 受託事業 | 10,331 |
| 8 生活困窮者自立支援事業 | 26,600 |
| 9 地域活動支援センター事業 | 5,391 |
| 10 生活支援コーディネーター事業 | 8,850 |
| 11 居宅介護支援事業 | 24,015 |
| 12 通所介護事業 | 126,089 |
| 13 訪問介護事業 | 48,480 |
| 14 障害者居宅介護事業 | 9,092 |
| 15 基準該当生活介護事業 | 3,710 |
| 16 生活サポートあんど事業 | 155 |
| 17 地域包括支援センター事業 | 93,581 |

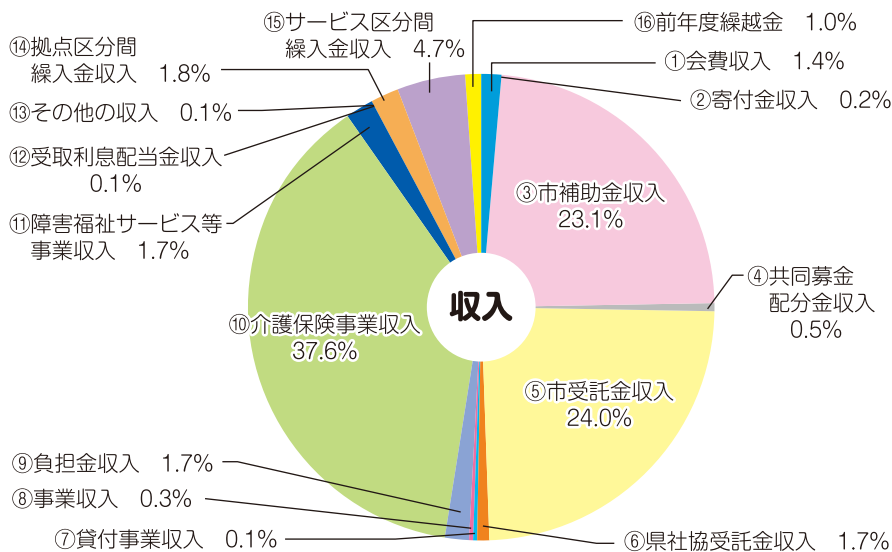
- 3. **広報啓発事業**
 - ・ 安定的・効果的な財務運営
 - ・ 広報紙「福祉のひろば」の発行
 - ・ ホームページ等による福祉情報発信
- 4. **指定管理施設の管理・経営**
 - ・ 山陽総合福祉センター
 - ・ 赤坂福祉サービスセンター春の家
 - ・ 山陽高齢者生きがいセンター
- 5. **山陽老人福祉センター「あかいわほほえみプラザ」の運営**
 - ・ 施設(設備)の長期的で安定的な維持・管理・運営
 - ・ 各種講座・イベント等の開催

◆ 収入

(単位:千円)

| 収入科目 | 本年度予算額 |
|----------------|----------------|
| ①会費収入 | 7,822 |
| ②寄付金収入 | 1,010 |
| ③市補助金収入 | 126,430 |
| ④共同募金配分金収入 | 2,600 |
| ⑤市受託金収入 | 131,564 |
| ⑥県社協受託金収入 | 9,454 |
| ⑦貸付事業収入 | 300 |
| ⑧事業収入 | 1,450 |
| ⑨負担金収入 | 9,125 |
| ⑩介護保険事業収入 | 206,313 |
| ⑪障害福祉サービス等事業収入 | 9,273 |
| ⑫受取利息配当金収入 | 755 |
| ⑬その他の収入 | 653 |
| ⑭拠点区分間繰入金収入 | 9,711 |
| ⑮サービス区分間繰入金収入 | 26,088 |
| ⑯前年度繰越金 | 5,321 |
| 収入合計 | 547,869 |

収入

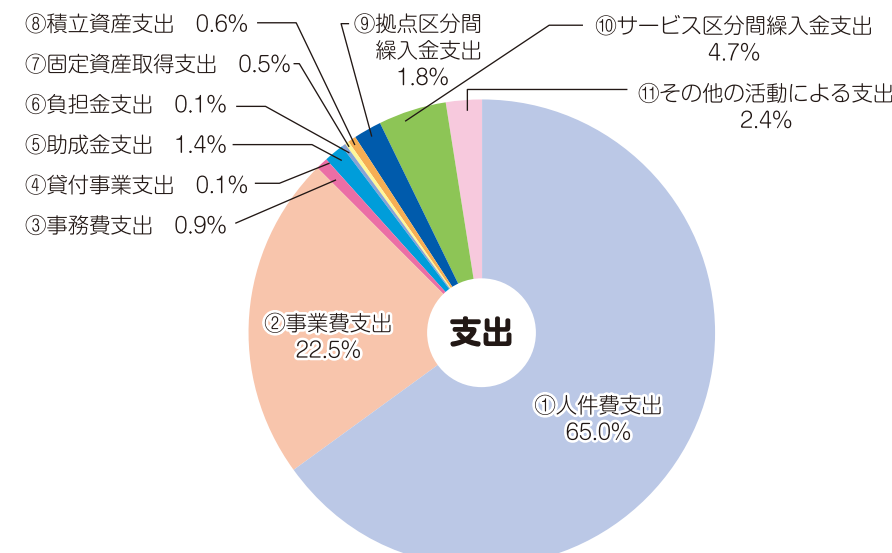


◆ 支出

(単位:千円)

| 支出科目 | 本年度予算額 |
|---------------|----------------|
| ①人件費支出 | 355,927 |
| ②事業費支出 | 123,215 |
| ③事務費支出 | 5,160 |
| ④貸付事業支出 | 300 |
| ⑤助成金支出 | 7,501 |
| ⑥負担金支出 | 537 |
| ⑦固定資産取得支出 | 2,697 |
| ⑧積立資産支出 | 3,323 |
| ⑨拠点区分間繰入金支出 | 9,711 |
| ⑩サービス区分間繰入金支出 | 26,088 |
| ⑪その他の活動による支出 | 13,410 |
| 支出合計 | 547,869 |

支出



赤磐市地域包括支援センター

【お問い合わせ・申し込み先】

- 本 庁 086-955-1470 (赤磐市役所介護保険課内)
- 赤坂分室 086-957-2334 (赤坂福祉サービスセンター「春の家」内)
- 熊山分室 086-995-2336 (熊山保健福祉総合センター「ほほえみ」内)
- 吉井分室 086-954-2533 (赤磐市吉井支所内)



仲間とつながり励まし合って、いきいき介護予防！

脳イキイキ☆認知症予防教室
熊山会場 終了！

認知症予防に効果的とされる運動や栄養、口腔ケア、脳トレ等を組み合わせた認知症予防教室（全8回）後半が、熊山のハートフル太陽で修了式を迎えました。毎回30人近くの参加があり、お互いに褒め合いながら熱心に取り組み、教室が終了してもまた集まりたいという声もあり、自主グループに向けて準備中です。今年度も下記のとおり実施予定ですので、ぜひご参加ください！



ボールを使って、左右で違う動きや2つのことを同時に行い、脳に刺激を与えました。



口腔ケアも認知症予防に効果的！しっかり嚙むためのお口の体操も学びました。



仲間の取り組みを聞いて、自分の生活習慣を見直すきっかけになりました。

脳イキイキ★認知症予防教室

今年度は、赤坂地域・山陽地域で実施します。ご参加お待ちしております！！

- 対象：赤磐市在住の65歳以上のかたで、昨年度受講されていないかた（定員30名）
 - 会場：赤坂健康管理センター（赤坂公民館のとなり）
 - 日程：14:00～15:30（全8回）
6月19日（月）・7月3日（月）
7月18日（火）・8月1日（火）
8月7日（月）・8月29日（火）
9月4日（月）・9月28日（木）
 - 準備物：筆記用具、飲み物、動きやすい服装
 - 参加費：無料
 - 申込先：赤磐市地域包括支援センター本庁及び各分室
 - 申込締切：6月15日（木）
- 10月から山陽地域で同一内容で実施予定です。

介護者のつどい

日頃の介護で悩みやストレスを抱えているかた、介護に対する思いを分かち合い、相談できる仲間をつくりませんか？

地域包括支援センターでは定期的につどいを開催しています。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

さんさんカフェ～教室バージョン～

認知症予防支援ボランティアが中心となって、昔遊びや誰かとお話をしながら、楽しい時間を過ごしたり、認知症について学んだりできる場をつくっています。

どなたでもお気軽に参加できますので、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



いきいき百歳体操 会場紹介 桜が丘西8丁目



世話役 上田 貞美 氏

★会場の特徴

最古で最多で多彩な会場

★世話役よりひとこと

どなたでもお越しください☆ 今後も高齢者が増えますので、ここが集いの中心になるといいなと思っています。

身体が楽に動くようになりました！



集まって話すのが楽しい！



脳トレで脳も活性化！



手話歌もしています



楽しむことが1番！

現役の運動支援ボランティアの松田さん（100歳）も参加されています。

あなたも はじめてみませんか？

いきいき百歳体操は、高知市が開発した**介護予防のための体操**です。椅子に腰をかけ、手足に重りをつけた状態で童謡を歌いながらゆっくり腕や足をあげていく、**誰でも簡単にできる動き**で筋力アップを目指します。

赤磐市では

会場（市内全域）

会場の場所は

80以上

（平成27年から開始して
令和5年3月末時点で）

集会所
公会堂
ご自宅
倉庫など



みんなで集まれる場所ならどこでも

お住まいの身近な場所で、近所のかたや親しい友人などが集まって週に1回、「いきいき百歳体操」をはじめませんか。

ご興味のある地区・団体等に対し、地域包括支援センターによる**説明会（体験会）**を開催しますので、お問い合わせください。

また、お近くに会場があるかなどのお問い合わせもお受けしています。



権利擁護研修会

高齢になっても 障がいがあっても

最期まで住み慣れた地域で暮らしていく

自分自身のため、周囲の人々のために、今のうちから準備しておく、さまざまな制度や契約があります。

気にはなっているけど…

「相続」「遺言」「成年後見」

聞いたことはあるけど…

「相続」「遺言」「成年後見」の実務に長年携わった経験を持つ“晴ればれ岡山サポートテラス”の講師の方々から、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていく『コツ』を学んでみませんか。

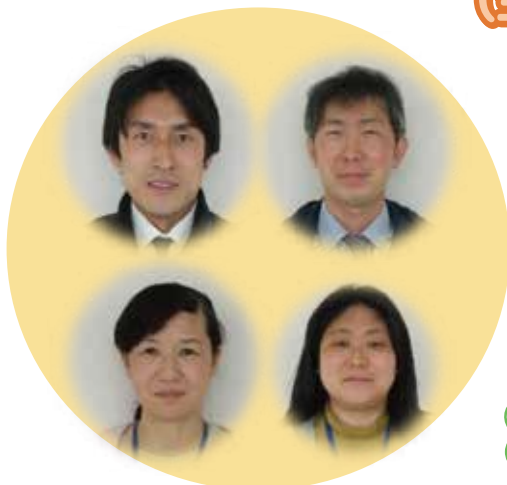
- 【日 時】 7月14日（金）、28日（金）
午前9：30～12：00
（受付9：00～、個別相談11：30～）
- 【場 所】 赤坂健康管理センター（1階多目的ホール）
[赤磐市町苅田514]
- 【対 象】 赤磐市内在住のかた
- 【申 込 先】 赤磐市地域包括支援センター 赤坂分室
- 【申込締切】 6月23日（金）

先着順 定員30名



※お申し込みの際、個別相談希望の有無をお伝えください。

私たちが皆さんの地区を担当しています♪ (生活支援コーディネーター)



— 山陽 —



— 赤坂 —

地域にある様々な福祉活動へ出向きます



— 熊山 —

交流の場がないなど、お気軽にご相談ください



— 吉井 —

みなさんと一緒に地域の困りごとの解決を目指します

※ご相談等は、地域福祉課または各事務所までお問合せください。

2023夏のボランティア体験事業の参加者を募集します

この夏、福祉施設や地域のボランティアグループ等でボランティア活動を体験してみませんか？

- 参加対象／赤磐市内に在住、在学、在勤の中学生（中学生は保護者の同意が必要）以上で次の①～③の条件を満たすかた
 - ①ボランティア活動に関心があり、自らの意思で参加を希望されるかた
 - ②決められた約束事を守り、責任ある行動が取れるかた
 - ③事前研修会、事後研修会に参加できるかた
- 体験期間／令和5年7月24日（月）～8月25日（金）のうち、体験を希望する日
- 体験内容／福祉施設や地域でのボランティア活動
- 参加費／350円（ボランティア活動保険代）
- 申込方法／希望する活動先のあるステーションへ申込用紙・参加費をご持参ください。
- 申込期間／令和5年6月1日（木）～6月30日（金）17時まで
 - ※詳しくは本会ホームページ、Facebookをご覧ください。
 - ※希望される活動先によっては人数に限りがあります。



赤磐市社協ホームページ



赤磐市社協Facebook



<お問い合わせ先>

- 赤磐市社会福祉協議会あかいわボランティアセンター
- 山陽ステーション TEL955-8877
- 赤坂ステーション TEL957-2334
- 熊山ステーション TEL995-2336
- 吉井ステーション TEL954-2533

参加者募集

子どもの居場所担い手講座



[第1回] 日時：6月17日（土）14時～16時

★講演「地域の中の子どもの居場所
～子どもを通じた地域の繋がり～」
（講師：川崎医療福祉大学直島克樹氏）

★市内活動の実践発表、グループワーク等

[第2回] 日時：7月14日（金）13時30分～15時30分

★実践発表「今日から出来るこども食堂」
（講師：そうじゃ食堂くうねるあそぶ森川哲也氏）

★グループワーク等

場 所 山陽総合福祉センター
(赤磐市河本778-1)
2階講座研修室(予定)

定 員 各30名

申込先 地域福祉課または各事務所

申 込 締 切 6月12日（月）*先着順

あかいわほほえみプラザ

【お問い合わせ ☎ 086-955-3732】 【住所：赤磐市下市574-2山陽老人福祉センター】

梅雨のたるさを温泉で癒してくださいね!

足王乃湯はアルカリ性単純弱放射能温泉です。お子様やご年配のかたの入浴も安心です。



梅雨の時期は自律神経が乱れがちになります

- *ぬるめの温泉には交感神経の刺激を弱める働きがあります。足王乃湯はぬるめ(41℃未満)に設定しています。
- *広い浴槽で手足をしっかり伸ばして入浴するとリラックス効果抜群です。自律神経を整えます。

温泉入浴関連施設利用時間

- ・60歳以上のかた…10:00~19:30
- ・60歳未満のかた…16:00~19:30
- 土日祝、子どもの春・夏・冬休み…10:00~

2023年度 環太平洋大学 学生企画による健康教室

健康教室概要 (※事前予約制)

- 講師：宮本 彩先生 (環太平洋大学 体育学部講師)
環太平洋大学 体育学部 健康科学科の学生
- 日時：7月4日(火)、7月18日(火)
13:00~14:30 (定員：各回15名)
- 内容：健康の維持増進の基礎となる筋トレから頭をフル活用する脳トレゲームまで、学生たちが趣向を凝らした健康運動講座を開催します。柔道整復師を目指す学生たちとともに、楽しく運動して、暑さに負けない身体づくりをしましょう!!
各回、電話にてご予約ください。

〈学生からのメッセージ〉

運動は薬のように、様々な疾患を改善したり発症を抑制する効果があります。私たちの健康運動を通して正しいやり方、方法を知り、これから先も健康で長生きできる体づくりを目指しましょう!

健康教室概要 (事前予約制) 講師：伊藤三千雄先生

- 日時：①7月3日(月) ②7月10日(月) ③7月17日(月)
13:00~14:30 (定員：各回25名)
 - 内容：①高血圧に対する運動処方
②フレイル予防
フレイルとは、年齢と共に体の力が弱くなり、外出する機会が減り、病気になるいまでも手助けや介護が必要となってきますが、このように心と体の動きが弱くなってきた状態(虚弱)を指します。
③ストレスと運動
- ※運動のできる服装(室内シューズ)で、飲み物、タオルをご持参ください。

イベント情報



「『足王乃湯』ハワイアンステージ」 (生バンド伴奏とフラ)

- 演者：アロハメイツ、エオノ・プア・マリエ
- 日時：7月15日(土) 10:30~12:00

* 健康講座 *

とっても楽しくてためになる大人気の健康教室です。

お早目のご予約を



「ふれあい健康教室」※事前予約制

- 講師：高見 博子先生
(環太平洋大学非常勤講師)
- 日時：6月27日(火)、7月25日(火)
13:30~15:00 (定員30名)



▲おかやまコープ組合員活動グループエリア事務局様

- 令和4年12月16日、令和5年4月15日受付分
- 赤磐市立盤梨小学校様
- 赤磐市立高陽中学校様
- おかやまコープ組合員活動グループエリア事務局様
- 大和ハウス工業株式会社 岡山工場様
- 大和コアファクトリー株式会社様
- 特定非営利活動法人まちづくり夢田栄様

ご寄付いただきました食料は、生活困窮者支援のために有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

食料寄付御礼

寄付御礼

お寄せいただいたご寄付は住みよいまちづくりに向けた福祉事業に活用させていただきます。温かいお気持ちをありがとうございます。

(令和5年2月16日～令和5年4月15日受付分)
★香典(返し) (敬称略)

- 立川 大森 直樹 (故・大森 秀夫)
- 河本 森 経子 (故・森 明男)
- 河本 小竹森 浩 (故・小竹森良子)
- 沼田 勝浦 通仁 (故・勝浦 智子)
- 二井 西岡 俊博 (故・西岡 絹江)
- 西中 河上 周治 (故・河上 茂樹)
- 桜が丘西 大崎 陽二 (故・大崎彌榮子)
- 五丁目 時末 知明 (故・時末 時子)
- 町苅田 清水 敏子 (故・清水 智章)
- 山口 戸川 浩 (故・戸川 達江)
- 小原 万道 富子 (故・万道 保)
- 惣分 中溝 美枝 (故・藤森 一女)
- 稗田 重年 真理子 (故・重年美佐子)
- 周匝 延岡 則明 (故・延岡 一男)
- 中勢実 延岡 則明 (故・延岡 一男)
- ★一般寄付 山陽フテンバンド 河田 賢太郎
- 岩田 山陽フテンバンド 河田 賢太郎
- 熊山町史を読む会

令和4年度 賛助会費 お礼

(令和5年2月10日～3月31日受付分)

敬称略・順不同

- (下市) マルナカ山陽店
 - (西中) やまかわ薬局
 - (高屋) 第一生命保険(株) 岡山支社 赤磐営業オフィス
 - (桜が丘) かちかち山
 - (岡山市) 片山印刷株式会社
- 協力ありがとうございました。

＊ももっこ作業所より＊

地域活動支援センター「ももっこ作業所」では、通所により障がいのあるかたが手芸品の作成や園芸、古紙・アルミ缶等の回収に取り組んでいます。随時、通所者を募集しています。短時間利用も可能です。

【見学日時(要申込)】

毎月第3水・木
午前11時～午後2時

【住所】 赤磐市河本778-1
【電話】 086-9555-10858
(平日午前10時～午後4時)



▲手芸品の制作に取り組む様子

作品の購入についてもお気軽にお問い合わせください。

身近にできるエコ活動 介護用品・育児用品リサイクル情報

介護用品、育児用品を提供していただき、必要とするかたに斡旋しています。ゆずってほしいかた、ゆずりたいかたはお近くの社協までお気軽にご連絡ください。

育児用品登録情報

- ゆずります
- ・バウンサー
 - ・だっこひも
 - ・ベビーゲート
 - ・ベビーベッド
 - ・チャイルドシート

募集中

- ・ジュニアシート
- ・チャイルドシート
- ・ベビーチェア
- ・紙おむつ



▲バウンサー



▲チャイルドシート

介護用品登録情報

ゆずります

- ・シャワーチェア
- ・紙おむつ
- ・介護用ベッド
- ・紙パッド

募集中

- ・車いす
- ・紙おむつ
- ・シルパーカー
- ・シャワー車いす

「福祉のひろば」に皆様のご意見・ご感想をお寄せください。

市外局番(086)

- 本所(代表)
☎955-8777 FAX955-7788
- 地域福祉課
☎955-8877 FAX955-7788
- 生活支援課
☎955-5500 FAX955-5500
- 赤坂事務所
☎957-2334 FAX957-4835
- 熊山事務所
☎995-2336 FAX995-2642
- 吉井事務所
☎954-2533 FAX954-2454

お父さん、いつもありがとう♡

“日頃の感謝”をお花と一緒に届けませんか

ゆめタウン山陽店内1F
アートフローラル

矢部花園

☎(086)955-1566

(086)956-4187

