



福祉のひろば

発行／編集 社会福祉法人 赤磐市社会福祉協議会 ☎ (086) 955-8777 Fax (086) 955-7788
〒709-0821 岡山県赤磐市河本778-1 ✉ : akaiwashakyo@akaiwashakyo.or.jp
ホームページアドレス : <http://www.akaiwashakyo.or.jp>



△一緒に炭釜節を踊った夏祭り（デイサービス寿荘）



△絵本を通じて園児とふれあい（赤坂ひまわりこども園）

2023夏のボランティア体験



△園児との自由遊び（とよた保育園）



△ご利用者のかたと内職作業（つつじ作業所）

目次

- ・夏のボランティア体験事業…… 1・2・3頁
- ・シリーズ地区社協…………… 4頁
- ・災害部会、赤磐市戦没者追悼式等…………… 5頁
- ・地域包括支援センター…………… 6・7・8頁
- ・子どもの居場所担い手講座等…………… 9頁
- ・あかいわほほえみプラザ…………… 10頁
- ・広告…………… 11頁
- ・寄付御礼等…………… 12頁

夏休みを利用して、市内の中学生・高校生他238名がボランティア活動を体験しました。

この事業は、ボランティア活動に関心のあるかたを対象に、赤磐市内の福祉施設やあかいわボランティアセンター登録のボランティアグループ等のご協力のもと、福祉についての理解を深めると同時に、さまざまな出会いを通じて、新しい発見や「ともに生きていく」という視点について考える機会として実施しています。



※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金及び赤磐市社会福祉協議会会費によって発行しています。

夏のボランティア体験 活動報告



△プール遊び（さくらが丘保育園）



△お絵描きの補助
（軽部にじいろ児童クラブ）



△砂場遊びの補助
（さんこう保育園）



△園児と水遊び（仁美保育園）



△絵本の読み聞かせ
（いちろうの森こども園）



△プール遊びの補助
（さくらんぼ保育園）



△園児とブロック遊び
（周匝保育園）



△外遊びの補助（山陽桜保育園）



△水遊びの補助
（清風いろは保育園）



△レクリエーションのお手伝い
（春の家デイサービスセンター）



△居室の清掃
（特別養護老人ホーム 桃香の里）



△ボール体操でストレッチ
（デイサービスセンターさくら木）



△認知症予防教室での体操
(赤磐市地域包括支援センター)



△資材の組み立て
(わかたけ作業所)



△手作りパンの販売
(閑谷ワークセンター・あかいわ)



△移動販売車で高齢者支援
(まちづくり夢百笑)



△夏休みの宿題サポート
(山陽子どもアイランド)



△キャップ回収イベントの手伝い
(リサイクルボランティア一歩一会)



△手話での交流
(手話サークル山陽ももの会)




△カウンター業務や本棚の整理
(中央図書館)



△花壇に水やり
(ももっこ作業所)

～今年度受け入れにご協力をいただいた施設・団体紹介～

保育園等	高齢者関係	障がい児・者関係
さんこう保育園 清風いろは保育園 あすなろ保育園 山陽桜保育園 子育て支援センター チャルラル 軽部にじいる児童クラブ 赤坂ひまわりこども園 さくらが丘保育園 さくらんぼ保育園 とよた保育園 いちょうの森こども園 くまっこクラブ 周匝保育園 佐伯北保育園 仁美保育園	デイサービス 寿荘 デイサービスセンターさくら木 特別養護老人ホーム桃香の里 赤磐市地域包括支援センター デイサービスセンター長尚苑 春の家デイサービスセンター ありがとうございました 	ももっこ作業所 閑谷ワークセンター・あかいわ わかたけ作業所 デイサービスセンターなすな赤磐 つつじ作業所 ボランティアグループ等 赤磐市立中央図書館 山陽子どもアイランド リサイクルボランティア「一歩一会」 手話サークル山陽ももの会 まちづくり夢百笑



シリーズ
地区社協！
第19回

布都美地区



布都美地区社会福祉推進協議会

布都美地区の概要（令和4年10月1日現在）

人口	207人	高齢化率	65.2%
世帯数	117世帯	設立年	昭和62年
活動拠点	布都美林間学校		

布都美地区は人口減少・高齢化が進んでいる市内北部の山間地区です。布都美地区社協は、布都美地区老人クラブとも協働し合いながら、地区全体でのふれあいの集いやいきいき百歳体操、またグラウンドゴルフ部会を設けて、ふれあい活動を行っています。

また、75歳以上のひとり暮らし高齢者宅へ毎月2名ずつの訪問ボランティアが協力し、友愛訪問活動を行うなど、地域ぐるみでふれあいと見守り活動を中心に活動しています。

こうした日ごろからの活動が、住民同士の暮らしを支えるしくみづくりとなっています。



▲ふれあいの集い（健康教室）

～ふれあい～ ふれあいの集い

令和5年度は年3回計画をしています。布都美地区全体に幅広く案内し、学びやふれあいを通じて、生きがいづくりや健康づくりを行っています。

主な活動

～みまもり～ 友愛訪問

毎月の定期的な見守り、訪問活動により、安否確認と孤独を和らげることに繋がります。こうした見守りあいが、つながりを深め、困ったときの支えあいとなります。



高月地区



両宮地域ぐるみ活動協議会

高月地区の概要（令和4年10月1日現在）

人口	1,499人	高齢化率	42.8%
世帯数	695世帯	設立年	令和4年
活動拠点	高月公民館		

地区社協誕生以前より、両宮地域ぐるみ活動協議会として、地区住民の交流等に取り組まれています。協議会では、地域の住民が相互の協力と協調を図りながら、心豊かな地域生活を築くために共通の活動目標を掲げ、地域生活の改善、心のふれあう地域づくりを推進することを目的として活動されています。コロナ禍で薄くならざるをえなかった地域の繋がりを紡ぎ直すことを目指して活動中です。

～話し合い～ 福祉会議

地域住民同士のふれ合い・繋がりを大切に、生活・福祉課題について共有・話し合いを重ねています。



▲子どもたちの手作りランタンが優しく照らし、踊りを楽しみました（夏祭り）

～知る・知らせる～ 広報活動

年2回「両宮だより」を発行し、活動について地域のかたに知っていただき、併せて活動参加のお誘いをしています。

～ふれあい～ 夏祭り

8月6日、4年ぶりの夏祭りが開催され、多世代がにぎやかに集いました。ふれあいを通して子どもたちの成長を喜び合いながら、地区の伝統行事を継承する機会となりました。作品展もあり、地域の宝物が並びました。繋がりを楽しむ笑顔が咲きました。

あかいわボランティアセンター運営委員会 災害部会を開催しています

災害部会は、「災害ボランティア」に関係する研修を始めとした啓発普及活動を実施するほか、平時より関係機関団体との連携・協力の体制づくりを図るために設置されています。



☑ 災害ボランティアとは・・・

災害発生から、被災地の復旧復興に携わるボランティアのことです。例えば、泥のかき出しや家財道具の搬出、ボランティアを送り出すセンターの運営支援など、様々な活動をされています。

☑ 災害ボランティア養成講座 開催予定

日時：令和6年1月（予定）

場所：赤坂健康管理センター（予定）

講師：NPO法人 岡山NPOセンター

※詳細はホームページや

チラシ・facebookでお知らせします。

◀令和5年度 第1回災害部会



令和5年度 赤磐市戦没者追悼式

7月4日（火）に赤磐市と共催で、桜が丘いきいき交流センターを会場に「赤磐市戦没者追悼式」を執り行いました。

式典は厳粛な雰囲気の中、一人ひとりが献花台に白菊をお供えし、過去の大戦において尊い命を捧げられた多くの戦没者の御霊に黙祷を捧げ、哀悼の意を示しました。

戦没者のご冥福をお祈りするとともに、戦争のない平和な世界の実現へ誓いを新たにしました。



赤磐市社会福祉法人連絡会 地域づくり推進部会

7月26日（水）に山陽総合福祉センターで令和5年度第1回地域づくり推進部会が行われました。

地域公益活動について、社会福祉法人岡山こども協会（さくらんぼ保育園）より、こども食堂あつぷつぷの活動について報告がありました。

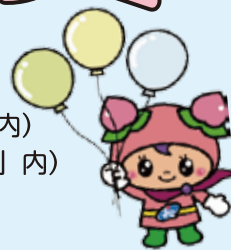
また、今年度配布を予定しています赤磐市社会福祉法人連絡会活用サポートガイド（仮称）の作成について意見交換を行いました。

赤磐市地域包括支援センター

【お問い合わせ・申し込み先】

- 本 庁 086-955-1470 (赤磐市役所介護保険課内)
- 赤坂分室 086-957-2334 (赤坂福祉サービスセンター「春の家」内)
- 熊山分室 086-995-2336 (熊山保健福祉総合センター「ほほえみ」内)
- 吉井分室 086-954-2533 (赤磐市吉井支所内)

※ 各会場へのお問い合わせについては、ご遠慮ください。



9期生 介護予防支援ボランティアが仲間入りしました!!

いきいき百歳体操を支援する運動支援ボランティア15名と認知症のかたや家族を支える認知症予防支援のボランティア9名が、5月～7月にかけて開催した養成講座を受講後、修了証を受け取り、新たに介護予防支援ボランティアとして仲間入りしました。

住み慣れた地域で自分らしく安心して過ごせるまちづくりを目指して、先輩ボランティアとこれから一緒に活動していきます。



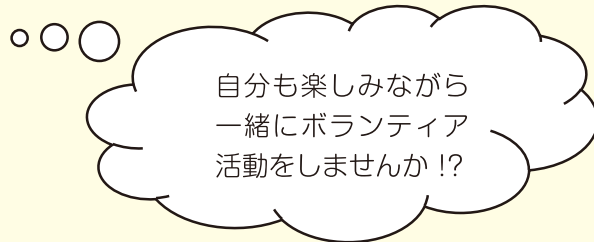
運動指導士による
いきいき百歳体操の実技指導



脳トレ問題を受講生と
一緒にチャレンジ中



認知症のかたの対応を学ぶ
認知症サポーター養成講座を受講中



自分も楽しみながら
一緒にボランティア
活動をしませんか!?

令和5年度 生活支援サポーター養成講座

ちょっとした
生活の困りごとに



ちょっとした
支援があれば



自宅での生活を続けるうえで掃除や洗濯などの困りごとを抱えたかたに対し、赤磐市では家事援助サービスを提供する「ささえあい訪問サービス」を赤磐市シルバー人材センターに委託しており、

「ささえあい訪問サービス」の担い手として、「生活支援サポーター」が活動を行っています。全3回の講習でサービス提供時の心得など活動するうえで知っておきたい知識について学びます。

- ◆場 所：赤磐市役所 吉井支所 (赤磐市周匝136)
- ◆日 時：11月8日、11月15日、11月22日、11月29日* (水)
時間はいずれも13:30～15:30
- ◆対 象 者：赤磐市内在住の60歳以上で介護認定を受けておらず、原則全3回出席できるかた
- ◆申 込 先：赤磐市地域包括支援センター 赤坂分室
- ◆締 切：11月2日 (木)



あなたの空き時間を「ありがとう」に変えてみませんか

※ 11月29日は赤磐市シルバー人材センター入会説明会です (すでに会員のかたは参加不要)。
「ささえあい訪問サービス」で活動するには赤磐市シルバー人材センターへの会員登録が必要になります。

本人ミーティング開催

自分のこと、自分の気持ち
語り合ってみませんか？

本人ミーティング
ってなに？

認知症のご本人が集い、自らの体験や希望、必要としていることなどを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。ぜひお気軽にご参加ください。

参加費：無料

対象者 認知症と診断を受けたかた
(ご家族と一緒にの参加も可能です)

定員 10名
事前申込制／締切10月20日(金)

日時 令和5年10月27日(金)
14:00~15:30

会場 山陽老人福祉センター
(あかいわほほえみプラザ) 教養娯楽室1

申し込み先 赤磐市地域包括支援センター 本庁
☎086-955-1470 担当：瀬良

地図



権利擁護研修会

“いまから”でもできる “これから”へのそなえ



「相続」「遺言」「成年後見」の実務に長年携わった経験を持つ講師のかたがたから、住み慣れた地域で安心して暮らしていく「コツ」を学んでみませんか。【全2回】

日時：11月14日(火)・11月28日(火)
9:30~11:30 (受付9:00~)

場所：吉井会館 [赤磐市周匝136-1]

対象：赤磐市内在住のかた

申込先：赤磐市地域包括支援センター 赤坂分室

申込締切：11月10日(金)

※講演のあと、個別相談の時間を設けています。
申し込みの際、希望の有無をお伝えください。

介護者のつとめ

日頃の介護で悩みやストレスを抱えているかた、介護に対する思いを分かち合い、相談できる仲間を作ってみませんか？

- 介護の悩みを聞いてもらいたい
- 介護のやり方を聞きたい
- 介護用品や福祉用具について知りたい
- どんなサービスがあるか聞いてみたい
- 介護保険について聞いてみたい

日時：令和5年10月25日(水) 10:00~11:30
令和5年11月22日(水) 10:00~11:30

場所：赤磐市立中央図書館 ボランティア室

対象：ご家族等を介護されているかた

人数：10名程度

※申し込み・問い合わせ先

赤磐市地域包括支援センター 本庁



脳イキイキ☆認知症予防教室

認知症予防に効果的とされる運動や栄養、口腔ケア、脳トレ等を組み合わせた認知症予防教室（全8回）後半を山陽地域で実施します。皆様のご参加お待ちしております！！

- 対象 象：赤磐市内在住の65歳以上のかた（定員30名）
※令和4年度に修了されたかたは申し込みをご遠慮ください。
- 会場 場：赤磐市立中央図書館 多目的ホール
- 日程 程：令和5年10月24日（火）・11月8日（水）・11月15日（水）・
11月22日（水）・12月13日（水）・12月19日（火）・
令和6年1月16日（火）・1月23日（火）
14：00～15：30（全8回）
- 準備物 物：筆記用具、飲み物、動きやすい服装
- 申込先 先：赤磐市地域包括支援センター本庁及び各分室
- 申込締切 切：10月20日（金）
- 参加費 費：無料

最近物忘れが気になりだしたかたにおすすめです



介護予防出前講座



介護予防について学んでみませんか！？
学習（研修）の機会にぜひご利用ください。
～いきいき元気に過ごしましょう～

「介護予防出前講座」は、介護予防についての知識などの情報提供を目的に、地域包括支援センターの職員などがサロンや地域の集まり、会社などに出向いてお話しする講座です。

- 対象 象：赤磐市内に在住・在勤しているかたで、原則として10人程度集まったグループ等
- 開催時間 間：原則として平日の9：00～17：00
30分～1時間程度（右の⑤は認知症サポーター養成講座のため、基本90分）
- 会場 場：原則市内（会場の確保や準備、会場使用料の負担等は申し込みされたかたでお願いします）
- 講師料 料：無料
- 申込方法 法：講座開催希望日の1ヶ月前までに地域包括支援センター窓口へ「申込書」をご提出ください。

講座一覧	
①	ロコモティブシンドロームを予防しよう
②	口からはじめる介護予防をご存じですか？
③	高齢者にとっての栄養とは？
④	あなたの心は大丈夫？～老年期うつ対策～
⑤	気になる認知症！！ ～予防と認知症の方への対応～
⑥	あなたの財産と尊厳を守るために ～成年後見制度を知ろう～
⑦	介護保険制度について知っておこう

この講座は、多くのグループにご利用いただきたいため、**1団体 年間1回**の利用とさせていただきます。

また、介護予防出前講座の開催後に「報告書」のご提出をお願いしています（申込書や報告書につきましては、赤磐市社会福祉協議会のホームページに掲載しています。詳しくは、地域包括支援センターまでお問い合わせください）。

子どもの居場所担い手講座を開催



6月17日(土)、7月14日(金)に山陽総合福祉センターで令和5年度子どもの居場所担い手講座を開催し、26名の受講がありました。

第1回は、川崎医療福祉大学講師 直島克樹氏より「地域の中の子どもの居場所」子どもを通じた地域のつながり」と題して講演をいただき、子どもの居場所は、子どもを真ん中にした地域交流拠点となり、いろいろな人とのつながりができる。子どもの声を聴いて行きたいと思えるような場所が地域にあることが大事であるとお話がありました。また、法慶寺 関藤定生氏より長年続けておられる「ごども寺子屋」活動について実践発表いただきました。

第2回は、そうじゃ食堂 くうねるあそび 森川哲也氏より「今日から出来ることも食堂」と題して立ち上げ時の思いや参加者募集の方法、食材確保や地域への働きかけ等についてお話しいただきました。また、山陽子どもアイランド 内田金一氏より年間通じた体験活動の様子や子どもと地域の大人との関わり等教えていただきました。

講座の最後には、グループワークを行い、赤磐市であったらいいなと思う子どもの居場所について意見交換をしました。

今後も、子どもの居場所づくりについて情報提供や活動支援等行っていきますので、関心のある方は社会福祉協議会までご連絡ください。



法慶寺 関藤氏



川崎医療福祉大学 直島氏



受講者の声 (アンケートより)

- ・小学校区に一つずつ「居場所」ができれば良いと感じました。「地域のつながりの紡ぎ直し」という言葉が印象的でした。
- ・ごども食堂は人と人とをつなげる場、安心できる場として求められていることを知りました。
- ・「顔を合わせて、心を合わせて、力を合わせる」人とのつながりを大切に子どもの居場所を考えていきたい。
- ・学校でも家庭でもない場所で、多様な活動を経験する。そのことが子ども達の成長につながっていると思いました。



山陽子どもアイランド 内田氏



そうじゃ食堂くうねるあそび森川氏

高齢者配食サービス

ご高齢の方・糖尿病・腎臓病・透析治療中の方向け



**無料試食
受付中**



**ライフデリ
LIFE DELI 赤磐店**

■配達可能エリア / 赤磐市 (一部地域を除く)

▶ お弁当1食でも宅配無料
▶ 毎日の安否確認も承ります

540円(税込)〜

☎086-956-3554

あかいわほほえみプラザ

【お問い合わせ ☎ 086-955-3732】 【住所：赤磐市下市574-2 山陽老人福祉センター】

夏の疲れを温泉で流しませんか



天然温泉「足王乃湯」にぜひお越しください

- 温泉の広い浴槽で手足を伸ばしてリラックスできます
- アルカリ性泉には夏の紫外線でダメージを受けた肌を癒す効果があります

温泉入浴関連施設利用時間

- ・60歳以上のかた…10:00～19:30
- ・60歳未満のかた…16:00～19:30
- ※土日祝及び子どもの春・夏・冬休み…10:00～19:30

休館日

毎週水曜日
年末年始
(12月29日～1月3日)



イベント情報



そば打ち体験教室

みなさんもご一緒にいかがですか



日にち

- 第4回：9月19日(火)
- 第5回：10月17日(火)
- 第6回：11月21日(火)
- 第7回：12月19日(火)

参加費

お一人につき1,500円
*当日集金させていただきます。

時間

各回9:45
～12:30

募集人数

各回4名 先着順

講師

沖島 美津代 氏
(全麵協有段者)

持ち物

マスク エプロン 三角巾(バンダナでも可) タオル(汗拭き用)
ふきん(2枚) 容器 保冷バッグ 保冷剤(打ったそばの持ち帰り用)

場所

あかいわほほえみプラザ



「『足王乃湯』ハワイアンステージ」 (生バンド伴奏とフラ)

- 演者：○アロハメイツ
9月16日(土)、11月18日(土)
- 森絹代とフラシスターズ
9月16日(土)
- エオノ・プア・マリエ
11月18日(土)
- 時間：10:30～12:00



「ふれあい健康教室」

とっても楽しくてためになる
大人気の健康教室です。
お早目に予約をお願いします。



- 講師：高見 博子先生
(環太平洋大学非常勤講師)
- 日時：10月24日(火)、11月28日(火)
13:30～15:00 (定員40名)

赤磐市にお住まいの皆様

ペダルの踏み間違いによる事故を防止する安全装置

アイアクセル

型式：AEAA-No.3

運転中に、ハツとした事は
ありませんか？



古い車にも取付けができ、万が一の事故を防ぎます

アクセルを間違えて強く踏んでしまっても、
進むことがなく、ブレーキが緩やかにかかります

車に付けた後も、付ける前と変わらず運転出来ます

国土交通省に認められた、安心な製品です



取付費込
税込

分割支払い可能

20.9 万円

補助金で 10.9 万円

赤磐市の補助金

補助金額

10 万円

対象者

- ・市内に住所を有する満65歳以上の方
- ・補助対象車両の自動車検査証に記載された使用者
- ・有効な自動車運転免許証を保有している人
- ・市税を滞納していないこと
- ・赤磐市暴力団排除条例第2条第3号に規定する暴力団員等に該当しないこと

補助金の申請は、始めから最後までお手伝いさせていただきます

まずはお気軽にお問い合わせください♪



英田エンジニアリング

TEL : 0868-74-3877

寄付御礼

お寄せいただいたご寄付は住みよいまちづくりに向けた福祉事業に活用させていただきます。温かいお気持ちをありがとうございます。

(敬称略)

(令和5年6月16日～令和5年8月15日受付分)

★香典返し

- 河本 入矢 裕美 (故・入矢 賢)
- 上仁保 高杉 展子 (故・高杉 和正)
- 桜が丘西 岡元 愛子 (故・岡元 英雄)
- 4丁目 青木 節子 (故・青木 清)
- 町苅田 羽原 章 (故・羽原 修二)
- 町苅田 羽原 章 (故・羽原 修二)
- 釣井 杉本香代子 (故・杉本 和孝)
- 石 藤本 光雄 (故・藤本 町江)
- 中勢実 石原 繁雄 (故・石原きちよ)

★一般寄付

- 西山殖林組合
- 山陽自衛隊クラブ
- 会長 坪井 英三
- まちづくり夢百笑

第41回 山陽ラテンチャリティーコンサート

令和5年5月21日(日)、赤磐市立高月公民館で開催されました。約70名の参加があり、馴染みのあるメロディーとともに楽しい交流の時間を過ごすことができました。会場内に置かれた「継続の箱」にお寄せいただいた募金の全額を赤磐市社会福祉協議会へご寄付いただきました。誠にありがとうございました。



＊ももっこ作業所より＊

地域活動支援センター「ももっこ作業所」では、通所により障がいのあるかたが手芸品の作成や園芸、古紙・アルミ缶等回収に取り組んでいます。随時、通所者を募集しております。短時間利用も可能です。作品の購入に関してもお気軽にお問い合わせください。

- 【見学日時(要申込)】 毎月第3水・木 午前11時～午後2時
- 【住所】 赤磐市河本778-1
- 【電話】 086-955-0858 (平日午前10時～午後4時)



▲福祉就労フェア(7月1日)参加の様子
手芸作品や送迎車の紹介、個別相談もありました。

食料寄付御礼

ご寄付いただきました食料は、生活困窮者支援のために有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

(令和5年4月16日～令和5年8月15日受付分)

- ・赤磐市立赤坂中学校様
- ・赤磐市立盤梨小学校様
- ・赤磐市立山陽東小学校様
- ・一般社団法人ももっこファーム瀬戸様
- ・生活協同組合おかもまコープ様
- ・大和ハウス工業株式会社岡山工場様
- ・大和コファクトリー株式会社様
- ・天満屋ハピーズ赤坂店様
- ・天満屋ハピーズ山陽店様
- ・天満屋ハピーズ山陽店様
- ・特定非営利活動法人まちづくり夢百笑様



▲大和ハウス工業株式会社岡山工場様
大和コファクトリー株式会社様

「福祉のひろば」に皆様のご意見・ご感想をお寄せください。

市外局番(086)

- 本所(代表) ☎955-8777 FAX955-7788
- 地域福祉課 ☎955-8877 FAX955-7788
- 生活支援課 ☎955-5500 FAX955-5500
- 赤坂事務所 ☎957-2334 FAX957-4835
- 熊山事務所 ☎995-2336 FAX995-2642
- 吉井事務所 ☎954-2533 FAX954-2454

介護用品・育児用品リサイクル情報

身近にできるエコ活動
介護用品、育児用品を提供していただき、必要とするかたに輪流していただきます。ゆずってほしいかた、ゆずりたいかたはお近くの社協までお気軽にご連絡ください。

育児用品登録情報

ゆずります

- ・ジュニアシート
- ・チャイルドシート
- ・だっこひも
- ・ベビーゲート
- ・ベビーベッド

募集中

- ・ジュニアシート
- ・チャイルドシート
- ・ベビーカー
- ・紙おむつ



▲ベビーベッド



▲ジュニアシート

介護用品登録情報

ゆずります

- ・シャワーチェア
- ・杖
- ・紙おむつ
- ・紙パッド

募集中

- ・車いす
- ・シルバーカー
- ・紙おむつ
- ・紙おむつ



▲シルバーカー