

福祉のひろば



発行／編集 社会福祉法人 赤磐市社会福祉協議会 ☎ (086) 955-8777 Fax (086) 955-7788
 〒709-0821 岡山県赤磐市河本778-1 ✉ : akaiwashakyo@akaiwashakyo.or.jp
 ホームページアドレス : <http://www.akaiwashakyo.or.jp>

支え合いの地域づくり講演会

～生きがいと助け合いを生み出す社会参加～



▲NPO法人スマイル・ちわ 國米氏

▲NPO法人 岡山NPOセンター 西村氏

目次

- ・支え合いの地域づくり講演会…………… 1 頁
- ・生活支援コーディネーターだより…………… 2 頁
- ・赤磐市福祉推進員連絡会 他…………… 3 頁
- ・あかいわボランティアセンター紹介…………… 4 頁
- ・サロン、スプリングフェス案内 他…………… 5 頁
- ・地域包括支援センター…………… 6 頁
- ・あかいわほほえみプラザ…………… 7 頁
- ・寄付御礼ほか…………… 8 頁

12月17日、赤磐市立中央図書館で「令和5年度 支え合いの地域づくり講演会」を開催しました。講師にNPO法人 岡山NPOセンター 西村こころ様、実践発表者としてNPO法人 スマイル・ちわ 國米彰様にお越しいただきました。参加者からは、「ボランティアの基礎を振り返ることができて良かった」「一人でなく、みんなと繋がりながら、互いに助け合える地域を目指したい」など多くの感想をいただきました。ボランティア等の社会参加を通じた、支え合いの地域づくりへ意欲を高めることのできた会となりました。

生活支援コーディネーターって？

地域の特性や課題等を把握（見える化）したり、支え合い活動の創出や担い手の発掘をするなど、地域住民や関係機関、多様な活動関係者とのネットワークを構築する『人と地域と活動』をつなぐ推進役です。

『あかいわ 通いの場マップ』を作成しました！

～生活支援コーディネーターが『通いの場』づくりをサポートしています！～



▲サロン・百歳体操など地域別マップ一覧

「通いの場」とは、住み慣れた住民同志が「集い」「しゃべり」「笑い」一緒に時間を過ごし、楽しむ場所です。みなさんの身近な「通いの場」の情報が載っているものが「あかいわ通いの場マップ」です。配布を希望されるかは地域福祉課・各事務所へご相談ください。

地域での支え合い活動やサロン活動の立ち上げを検討している団体、個人のかたは、お気軽にご相談ください！

また、地域での活動状況を把握するため、各地区等を訪問し、情報収集も行います。ぜひ情報提供にご協力ください！

通所付添サポーターの活動を紹介します！ ～ももちゃんサポーターの会



▲素敵な笑顔で伺います！

赤磐市ではご自宅の入浴に不安のある高齢者へ、見守りのもと安心して入浴できるよう「入浴通所サービス」を実施しています。「ももちゃんサポーターの会」のみなさんが、誘い出し・声かけ・歩行の見守り・車への乗降の見守り・施設までの付添を行っています。現在、活動開始から5年が経過し、16名のサポーターが活躍されています。

●代表へインタビュー

月数回から活動できるので、普段の空き時間を利用して参加しています。ペアで活動するので安心感もあり、楽しく活動を続けることができています。

今後も、会の仲間を増やしながら、活動を盛り上げていきたいです。



▲入浴施設「ハートフル太陽」へ到着



▲研修（安全運転講習）・定期ミーティングも行いながら、安全に活動ができるよう努めています。

通所付添サポーターを募集しています！

養成講座の受講が必要となります。詳細は赤磐市地域包括支援センター【086-955-1470】までお問い合わせください。

備前市三石地区へ活動視察・情報交換会をしました！ ～通所付添サポーター活動

12月5日、備前市三石地区のサポーター活動を視察に伺いました。若い時にお世話になったから、「おたがいさま」の気持ちで活動が生まれ、続いています。通いの場では、地元ならではのお付き合い・見守りあい、ささえあいの力で地域のかたの笑顔が花咲いていました。また、サポーター、通いの場の世話役のかたとともに、活動の現状やこれまでの取り組み、今後の課題など情報交換し、今後の通所付添サポーターの活動のヒントをいただきました。

◎今後も、通所付添サポーターの活動が赤磐市に広がっていくように、活動について考えていきます。



▲付添いで安心して外出中

令和5年度 赤磐市福祉推進員連絡会

11月16日、山陽総合福祉センターで赤磐市福祉推進員連絡会を開催しました。

当日は、各地域の正・副代表者が集まり、「地域包括支援センター」の役割について学んだほか、それぞれの区・町内における、「福祉活動関係者の協力体制」について情報交換を実施しました。地域を越えた交流のなかで、参考にしたい取り組みや、今後実施したい活動など様々に共有されており、福祉推進員活動に弾みをつける機会となりました。



赤磐市社会福祉法人連絡会 地域づくり推進部会

「赤磐市社会福祉法人連絡会活用サポートガイド」作成



▲地域づくり推進部会（11月27日）



赤磐市社会福祉法人連絡会活用サポートガイド

赤磐市内の社会福祉法人相互の連携・協働により、地域における公益的な取り組みを行っています。

このたび各法人が所有する備品等貸出や職員の専門性を活かした出前講座等を一覧にまとめ、地域福祉活動等で役立てていただけるよう「赤磐市社会福祉法人連絡会活用サポートガイド」を作成しています。

令和6年4月以降に発行・配布予定ですので、ぜひご活用ください。



赤磐市女性の会様より バザー収益金をご寄付いただきました

あかいわeco・いいものまるしえ（11月19日開催）でのバザー収益金全額を赤磐市社会福祉協議会へご寄付いただきました。誠にありがとうございました。

おかやまコープ様より 「子ども食堂応援」 食品寄付をいただきました



11月28日、おかやまコープ様より赤磐市内子ども食堂など子どもの居場所運営団体へお米や油、お菓子等食品をご寄付いただきました。

本会を通じて5団体へお渡しし、「とても助かります」と大変喜ばれていました。

あかいわボランティアセンターをご存知ですか？

あかいわボランティアセンターでは、ボランティアしたい人と、してほしい人をマッチングしています。

ボランティアに興味のあるかたはもちろん、何かはじめてみようと思っているかたや、自分の住んでいる地域のために役立つことをしてみたいかた、どんなボランティア活動があるのか聞いてみたいかた、ボランティアセンターを利用してみませんか？ 多彩なボランティアが活躍しています。安心して活動できるようサポートしていますので、はじめてのかたもお気軽にお問い合わせください。



赤磐市協
ホームページ



赤磐市社協
Facebook

あかいわボランティアセンター（赤磐市社会福祉協議会）
〒709-0821 赤磐市河本778-1
TEL：086-955-8877 FAX：086-955-7788
chiiki@akaiwashakyo.or.jp
<http://www.akaiwashakyo.or.jp>



あかいわボランティアセンターより ボランティアさん をご紹介します



園芸福祉士・地域福祉活動支援者
黒石 静男 さん

地域の小学校や公民館などで、花や野菜を育てることを通して人のこころを癒す活動を長年されています。高齢者の話を聞いたり、庭の草むしりを手伝ったり身近な地域福祉活動もされています。黒石さんの活動や人柄は、たくさんのかたを魅了し勇気づけています。

一緒に活動していただけるかた、興味のあるかたは、あかいわボランティアセンターまでご連絡ください。



あかいわボランティアセンター 山陽フェス2023を開催しました

10月15日、赤磐市立中央図書館（多目的ホール）で、「あかいわボランティアセンター山陽フェス2023」を開催しました。展示や体験のほか、ステージ発表もあり、多くの来場者楽しんでいただきました。

「地区のサロンに来てほしい」などの声も聞かれ、ボランティアと地域とのつながりをより一層深めていけるように、これからも活動支援を継続していきます。



▲手話としの笛の初のコラボステージ



▲展示ブースでは来場者からの質問も



▲野の花をたのしむ体験



▲フィナーレは参加者全員で阿波踊り



尾谷区サロン

11月16日、尾谷公会堂で地区のいきいきサロンが開催されました。あかいわボランティアセンター所属のギター&歌のボランティアの前原さんが「赤とんぼ」などの唱歌や歌謡曲を演奏され、のびやかな声が響きました。歌やじゃんけん大会で会場は熱気に包まれました。



上仁保区サロン

11月11日、4年ぶりのサロンでした。紙芝居、ストレッチ、棒サッカーを楽しみ、ゆったりと語り、次回の内容を話し合いました。日頃の暮らしのなかでお互いに声をかけ合うことが大切、皆で集まって体を動かすのが楽しい！また次も！とのお声で話に花が咲きました。

＊ももっこ作業所より＊

地域活動支援センター「ももっこ作業所」では、通所により障がいのあるかたが手芸品の作成や園芸、古紙・アルミ缶等回収に取り組んでいます。随時、通所者を募集しております。短時間利用も可能です。

- 【住所】赤磐市河本778-1
- 【電話】086-955-0858
(平日午前10時～午後4時)



▶文化講習として生け花を学びました。生花の持つ癒しの力で和やかな雰囲気の作品ができあがりました。

スプリング・ファミリーフェス

- 開催日時 3月10日(日)
10時30分～12時30分
※10時15分受付開始
- 場所 山陽ふれあい公園フィットネスアリーナ
- 対象 赤磐市在住・在勤の0～3歳の子どもとその家族(定員50世帯)
- 内容 リズム遊び他・バザー
- 申し込み 赤磐子どもNPOセンター
☎086-956-3700
※定員になり次第受付終了します。



居心地の良い
介護環境を作ませんか

…… + オゾンで心地よい環境へ ……

強力な除菌・消臭力を持ち、世界が注目する物質です。

オゾンは、低濃度で自然界にも存在する物質です。高い酸化力を持ち、大気を自浄する働きをしています。菌類の数倍という強力な酸化力であり、臭い分子を分解するので芳香剤のように一時的に閉じ込めるのではなく、臭いが戻ることはありません。オゾンは極めて反応性が高く、数時間で分解し戻ることから残留性の心配もありません。オゾンは強力な除菌・消臭力を持ちながら、環境にも優りやすく優しい物質といえるでしょう。

オーシーアール製品は安全なの？

日本が定める作業環境におけるオゾン許容濃度は0.1ppm以下。参考までに、日差しが強い海岸などでは0.03～0.05ppm、森林では0.05～0.08ppm程度観測されており、人体へ影響を及ぼさない低濃度オゾンとは一般的に0.05～0.1ppm程度となります。弊社製品は有人入下でも常時ご使用いただける低濃度オゾン発生消臭器となっており、赤ちゃんやペットのいる空間でも安心してお使いいただけます。

●感染対策 高い除菌力で各種ウイルス、菌類もしっかりと除去。

●ニオイ対策 生活臭、ペット臭など、不快なニオイを根本から除去。

自宅介護の多くはニオイ問題に悩んでいます

ニオイがするから他人を家に入れたくない	43.6%
ニオイについて、あなたが介護している要介護者に言いにくい	35.2%
ニオイの対処法が分からない	33.9%
夏場や、冬の換気が効いた部屋ではニオイが一層強く感じる	25.8%
ニオイにどう対処しても、助けが求めている	21.8%
介護期間にいたることに戸惑を感じる	22.7%
屋外にニオイが広がっていないか不安	20.1%
食事など日常生活にも影響を感じる	14.7%
ニオイによって在宅ワークに集中できない	11.5%
要介護者本人も、ニオイを気にしている	10.8%
その他	1.2%

在宅介護の実態になるニオイについて、当てはまるものを全てお選びください【複数回答】

オゾン発生量、限界×突破!!

型式 SA-8	オゾン発生量 2/4/6/8mg/h(ave-m)	実勢価格 ¥41,800(税別)
型式 OZ-12	オゾン発生量 3/6/12mg/h(ave-m)	実勢価格 ¥39,600(税別)

王道のベースモデル

型式 SA-4	オゾン発生量 1/2/3/4mg/h(ave-m)	実勢価格 ¥23,980(税別)
型式 OZ-3	オゾン発生量 1/2/3mg/h(ave-m)	実勢価格 ¥19,800(税別)

お問い合わせ オーシーアール株式会社

☎709-0822 岡山県赤磐市岩田548-1

TEL 086-956-2266
FAX 086-956-2286

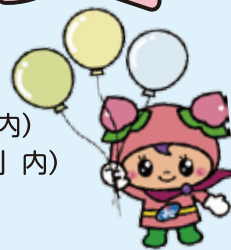
こちらのQRからWebサイトにアクセスいただけます。

赤磐市地域包括支援センター

【お問い合わせ・申し込み先】

- 本 庁 086-955-1470 (赤磐市役所介護保険課内)
- 赤坂分室 086-957-2334 (赤坂福祉サービスセンター「春の家」内)
- 熊山分室 086-995-2336 (熊山保健福祉総合センター「ほほえみ」内)
- 吉井分室 086-954-2533 (赤磐市吉井支所内)

※ 各会場への問い合わせについては、ご遠慮ください。



「いきいき百歳体操の集い」会場紹介 in 赤坂

新しい会場になって

西軽部では令和5年4月から公民館が新しくなって場所が変わり、百歳体操の会場も新しい公民館へと移転しました。

会場の移転を機に、あらためて地区に百歳体操への参加を呼びかけたところ、大幅に参加者が増えることになりました。

西軽部地区百歳体操



開始：平成29年3月～
会場：西軽部新公民館 参加者：15名程度

会場の特徴

毎週、体操のあとには茶話会が開催されていて、お互いに顔を合わせて情報交換しあえる、地区の交流の場としても機能しています。

また、定期的に地区の栄養委員による『シニアカフェ』も百歳体操の日に合わせて開催されていて、参加者は体を動かすこととおしゃべりの両方を、楽しみに来ています。

三人体制の世話役

▶心強い三人体制



赤磐市で百歳体操が開始されてから9年目を迎えており、長い活動の中で地区によっては世話役が不在となり、惜しくも休止したり、やめてしまったりした会場があります。

西軽部では、会場のリニューアルに合わせて、これまでの世話役に加えて、二人が新たに世話役として協力して下さることになり、三人体制で会場のサポートをしていくことになりました。



▲体操の後はおしゃべりの時間

「いきいき百歳体操の集い」は介護予防の体操に定期的に取り組む地域の集まりの場です。市内には80箇所以上の会場があります。参加してみたいかた、地域で始めてみたいかたはご連絡ください。

いきいき百歳体操 5年継続表彰

赤磐市地域包括支援センターでは、いきいき百歳体操のスタートから5年が経過した会場を訪問し、「5年継続表彰」として表彰状を贈呈しています。

令和5年1月から12月までに5年継続表彰で訪問したグループは以下のとおりです。(順不同・敬称略)

山陽	稚姫クラブ、和田百歳体操、穂崎百歳体操の会、沼田元気クラブ、中島地区百歳体操、尾谷若返り体操
赤坂	東窪田百歳体操
熊山	百歳体操 バラの会
吉井	福田区百歳体操



これからも百歳体操を継続して、健康を維持していきましょう。

さんさんカフェ

5月はケアハウス桃香での開催が決定しました!!

- 日時 2月1日木・3月28日木
- 時間 13:30~15:00 (受付13:00~)
- 場所 赤磐市立中央図書館 多目的ホール
- 準備物 飲み物・筆記用具・マスク (着用については任意です。)
- 備考 事前申し込み不要 ※体調不良の方は参加をご遠慮ください。

どなたでも参加できます

さんさんカフェは、認知症についてだれもが自分事として考えるきっかけの場として、認知症予防支援ボランティアが企画・運営を行っている居場所です。

参加者でレクリエーションや脳トレ・昔あそびなどを行い、認知症について学んだり、話したりしています。専門職による相談コーナーもありますので、まずはお気軽にお問い合わせください。ご参加をお待ちしています。

- お問い合わせ
赤磐市地域包括支援センター
☎ 086-955-1470
- 主催
認知症予防支援ボランティア



あかいわほほえみプラザ

【お問い合わせ ☎ 086-955-3732】 【住所：赤磐市下市574-2 山陽老人福祉センター】



カラオケを楽しんで
ストレス解消してくださいね!!
天然温泉に入って
リラクゼーションを!



温泉入浴関連施設利用時間

- ・60歳以上のかた…10:00～19:30
- ・60歳未満のかた…16:00～19:30
- ※土日祝及び子どもの春・夏・冬休み…10:00～19:30

休館日

毎週水曜日
年末年始
(12月29日～1月3日)

2024 明日葉会 春の作品展のご案内

イベント情報

昨年の様子

【日時】2月13日(火)～18日(日)
10:00～16:00
最終日は15:00まで



『足王乃湯』ハワイアンステージ



- 生バンド伴奏：アロハメイツ
- フラチーム：エオノ・プア・マリエ
- 日時：3月16日(土) AM10:30～12:00



- 講師：高見 博子先生
(環太平洋大学非常勤講師)
- 日時：2月27日(火)、3月26日(火)
13:30～15:00 (定員40名)

各種消火器・消火設備・警報設備・避難設備・防災機器



株式会社 岩本

〒709-0811 岡山県赤磐市高屋348
TEL (086)955-0064 FAX (086)955-0051

寄付御礼

お寄せいただいたご寄付は住みよいまちづくりに向けた福祉事業に活用させていただきます。温かいお気持ちありがとうございます。(敬称略)

★香典(返し)
(令和5年10月16日)〜(令和5年12月15日受付分)

- 斗有 金道 幸久 (故・金道 文一)
- 町苅田 道満 房子 (故・道満 齊)
- 可真下 藤原 輝之 (故・藤原 精士)
- 稗田 小倉 庸代 (故・小倉 廣美)
- 周 匝 景山喜代子 (故・景山 是弘)
- 周 匝 恒本 昇 (故・恒本 良江)
- 周 匝 恒本 昇 (故・恒本 稔)
- 周 匝 広瀬 健一 (故・広瀬 衛子)
- 中山 小高 恭子 (故・小高 重太)
- 仁堀中 難波 義弘 (故・難波美喜子)
- ★一般寄付
赤磐市女性の会 敬雄
仁堀東 藤原 敬雄

食料寄付御礼

ご寄付いただきました食料は、生活困窮者支援のために有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。(敬称略)

(令和5年10月16日)〜(令和5年12月15日受付分)

- 赤磐市立高陽中学校
- 赤磐市立吉井中学校
- 赤磐市立軽部小学校
- 赤磐市立桜が丘小学校
- 赤磐市立豊田小学校
- 赤磐市社会福祉法人連絡会
- 赤坂地域更生保護女性会
- 一般社団法人もたろうファームせと
- おかやまコープ岡山東エリア
- 新日本婦人の会あかかわ支部
- 生活協同組合おかやまコープ
- 天満屋ハピーマート吉井店
- 天満屋ハピース赤坂店
- 天満屋ハピース山陽店
- 特定非営利活動法人まちづくり夢白笑

赤磐市社会福祉法人連絡会

フードドライブの活動報告

11月1日から17日までの間、フードドライブを実施し、多くのかたにご協力いただきました。誠にありがとうございました。



- ・お米 927 kg
- ・食品等 235 kg (約 294 点)

「福祉のひろば」に皆様のご意見・ご感想をお寄せください。市外局番 (086)

- 本所(代表) ☎955-8777 FAX955-7788
- 地域福祉課 ☎955-8877 FAX955-7788
- 生活支援課 ☎955-5500 FAX955-5500
- 赤坂事務所 ☎957-2334 FAX957-4835
- 熊山事務所 ☎995-2336 FAX995-2642
- 吉井事務所 ☎954-2533 FAX954-2454

お詫びと訂正
第113号4頁「私たちのまちは今」山陽地域斗有区は50%を超えた地区に該当します。(※)を追加

介護用品・育児用品リサイクル情報

育児用品登録情報

- ゆずります
- ジュニアシート
- だっこひも
- ベビーゲート
- ベビーベッド

募集中

- ハイローチェア
- ベビーカー
- 紙おむつ

介護用品登録情報

- ゆずります
- シャワーチェア
- 紙おむつ
- シルバーカー
- 紙おむつ

募集中

- 車いす
- シャワーチェア
- 紙おむつ
- シルバーカー
- 紙おむつ

高齢者配食サービス

ご高齢の方・糖尿病・腎臓病・透析治療中の方向け

無料試食受付中



- ▶ お弁当1食でも宅配料無料
- ▶ 毎日の安否確認も承ります

540円(税込)



ライフデリ LIFE DELI 赤磐店

■配達可能エリア / 赤磐市 (一部地域を除く)

☎086-956-3554