

福祉のひろば

発行／編集 社会福祉法人 赤磐市社会福祉協議会 ☎ (086) 955-8777 Fax (086) 955-7788
 〒709-0821 岡山県赤磐市河本778-1 ✉ : akaiwashakyo@akaiwashakyo.or.jp
 ホームページアドレス : <http://www.akaiwashakyo.or.jp>



△誰でも参加できる居場所「さんさんカフェ」を開催。認知症についての理解も深めています。
 (山陽地区社協)



△赤坂地域で4月から本格運行されているデマンド型市民バスについて勉強会を開催しました。
 (石相地区社協)

地区社協の活動をご紹介します



△「認知症対策のすすめ～知っておきたい後見制度・家族信託～」について講演会を開催しました。
 (桜が丘東地区社協)



△日本赤十字社岡山県支部を講師に、健やかな高齢期を迎えるための講習を開催しました。
 (佐伯北地区社協)

目次

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| ・地区社協の活動紹介…………… 1 頁 | ・赤磐市地域包括支援センター…………… 5 頁 |
| ・令和6年度事業計画…………… 2 頁 | ・居住支援事業案内ほか…………… 6 頁 |
| ・令和6年度予算…………… 3 頁 | ・あかいわほほえみプラザ…………… 7 頁 |
| ・シリーズ福祉推進員(吉井)ほか…………… 4 頁 | ・寄付御礼ほか…………… 8 頁 |



※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金及び赤磐市社会福祉協議会会費によって発行しています。

令和6年度 赤磐市社会福祉協議会事業計画

赤磐市社協の基本方針

現在も進行する人口減少・少子高齢化は、地域における繋がり希薄化や支え合いの基盤の弱体化を招き、地域を取り巻く環境に大きな変化をもたらしています。併せて近年多発する大規模自然災害や急激な物価高騰等は、生活困窮者や社会的孤立の増加を生み出し、地域住民が抱える課題は多様化・複雑化してきています。

国においては「相談支援」「参加支援」「地域づくりに向けた支援」を一体的に実施するための「重層的支援体制整備事業」を創設し、「地域共生社会」の実現に向けた取り組みが進められており、公的な制度に基づくサービス・支援だけでなく、助け合いの理念に基づく住民の活動によって互いに支え合う地域づくりが不可欠です。

本会は、地域福祉を推進する中核団体として、子どもから高齢者まで垣根を超えた繋がりを活かし、住民が主体的に生活課題を解決できる組織・体制づくりを進めるとともに、包括的な相談支援体制の強化を図っていきたく考えています。

今年度2年目となる「第4次地域福祉活動計画」及び「第3次社協発展・強化計画」の基本理念である『みんなで手を取り合い笑顔で暮らせるまち あかいわ』の具現化を目指し、関係機関等と連携しながら次のとおり単年度事業を展開してまいります。

基本理念

みんなで手を取り合い 笑顔で暮らせるまち あかいわ

I. 地域福祉課

1. 地域福祉推進事業

- ・ 地区社協設置促進事業
- ・ 地区社協活動支援事業
- ・ 福祉推進員活動支援事業
- ・ ふれあい見守りネットワーク活動支援事業
- ・ サロン等送迎支援事業
- ・ 障がい者ふれあい事業
- ・ 子どもの居場所応援事業

2. 生活支援コーディネーター事業

- ・ 地域ニーズと社会資源の把握
- ・ 生活支援の担い手の養成やサービスの開発
- ・ 地域ニーズとサービスのマッチング等

3. ボランティアセンター事業

- ・ ボランティアセンター事業
- ・ 運営委員会・連絡会
- ・ ボランティア養成講座等
- ・ 災害ボランティアセンター事業

4. 福祉教育推進事業

- ・ 福祉体験事業
- ・ 福祉教育の推進

5. 在宅福祉サービス事業

- ・ 貸出事業
- ・ リサイクル事業

6. その他福祉活動

- ・ 社協会員の加入促進
- ・ 地域活動支援センター「ももっこ作業所」の運営
- ・ 赤磐市民生委員児童委員協議会との連携
- ・ 赤磐市老人クラブ連合会との連携
- ・ 赤い羽根共同募金運動の協力等

II. 生活支援課

1. 総合相談支援事業

- ・ 生活困窮者自立支援事業
- ・ 生活困窮者緊急一時支援事業
- ・ 居住支援事業
- ・ 赤磐くらし・しごと応援団サポート活動
- ・ 重層的支援体制整備事業調査研究事業

2. 生活福祉資金貸付事業

- ・ 貸付相談及び償還指導
- ・ 市町村社協相談支援体制強化推進事業

3. 日常生活自立支援事業

- ・ 利用相談及びサービス提供
- ・ 中高年ひきこもり者支援活動

4. 中高年ひきこもり者支援活動

- ・ ひきこもり者等居場所活動
- ・ 生活困窮者就労訓練・体験事業
- ・ ひきこもりサポートの養成・派遣事業等

III. 地域包括支援センター

1. 介護予防・生活支援サービス事業

- ・ 通所付添事業の実施

2. 介護予防事業

- ・ いきいき百歳体操の普及啓発
- ・ 介護予防支援ボランティア養成事業の実施

3. 包括的支援事業

- ・ 認知症予防事業の実施等
- ・ 総合相談支援業務
- ・ 権利擁護事業等

4. 生活支援体制整備事業

- ・ 生活支援サポーター養成事業の実施

5. 認知症総合支援事業

6. 地域ケア会議推進事業

- ・ 認知症相談支援体制の整備
- ・ 地域ケア個別会議の開催
- ・ 新しい社会資源の創出に向けたニーズの把握

7. 任意事業

- ・ 家族介護支援事業の実施
- ・ 認知症サポーター養成事業
- ・ 成年後見制度利用支援事業

8. 専門的人材の育成

- ・ 職員の専門性の向上に向けた各種研修会への派遣等

9. 介護予防支援事業

- ・ 介護予防支援事業所の運営

IV. 介護保険課

1. 介護保険事業

- ・ 居宅介護支援（ケアプラン）事業
- ・ 通所介護事業
- ・ 訪問介護事業
- ・ 障害者総合支援法による居宅サービス提供事業
- ・ 市受託事業等

2. 事業所運営

- ・ 介護保険等事業部会の開催

V. 総務課

1. 組織の基盤・体制強化

- ・ 法人の運営
- ・ 組織体制等の基盤強化

2. 財政運営の適正化

- ・ 社協発展・強化計画の推進
- ・ 安定的・効果的な財務運営

3. 広報啓発事業

- ・ 広報紙「福祉のひろば」の発行

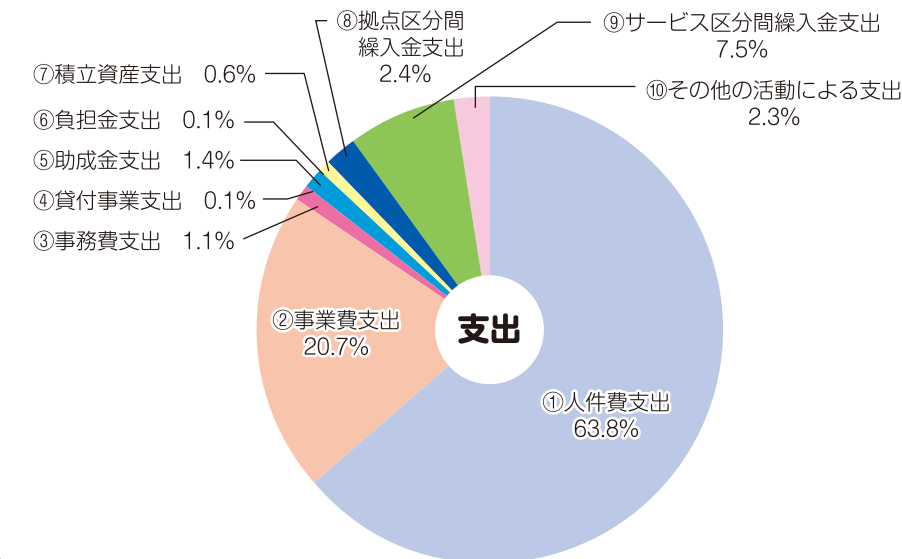
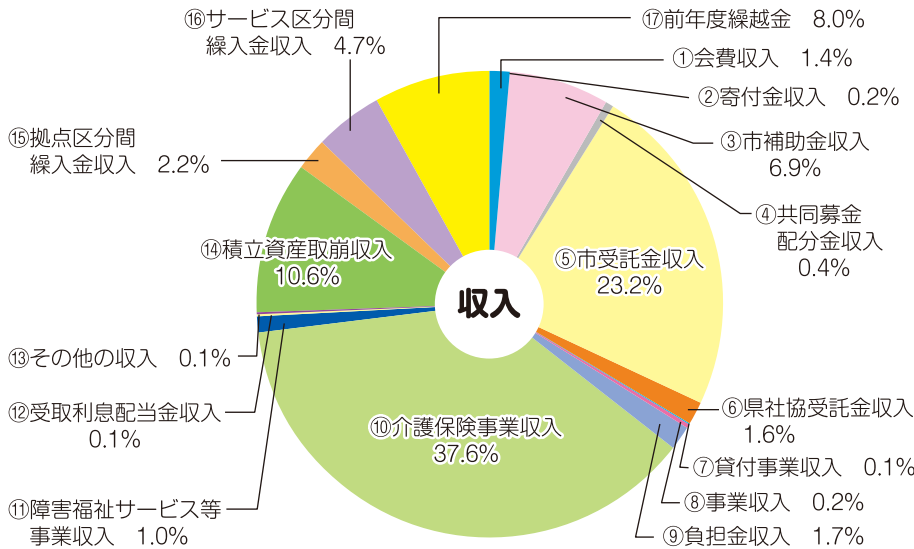
令和6年度 予算



令和6年度事業計画に伴う予算は下記のとおりです。
 詳しい予算書は閲覧できますので、社会福祉協議会までお問い合わせください。

(単位:千円)

事業名	予算額
1 法人運営事業	90,327
2 老人福祉センター事業	39,772
3 浴場泉源事業	31,323
4 地域福祉推進事業	16,790
5 総合福祉センター管理経営事業	13,108
6 春の家管理経営事業	3,103
7 受託事業	10,541
8 生活困窮者自立支援事業	25,100
9 地域活動支援センター事業	4,966
10 生活支援コーディネーター事業	8,800
11 居宅介護支援事業	22,939
12 通所介護事業	138,377
13 訪問介護事業	46,962
14 障害者居宅介護事業	14,307
15 基準該当生活介護事業	4,003
16 生活サポートあんど事業	132
17 地域包括支援センター事業	94,260



- 4. 指定管理施設の管理・経営の発信
 - ・ ホームページ等による福祉情報の発信
 - ・ 山陽総合福祉センター
 - ・ 赤坂福祉サービスセンター春の家
 - ・ 山陽高齢者生きがいセンター
- 5. 山陽老人福祉センター「あかいわほほえみプラザ」の運営
 - ・ 施設(設備)の長期的で安定的な維持・管理・運営
 - ・ 施設認知度向上に向けた広報啓発
 - ・ 各種講座・イベント等の開催

◆収入 (単位:千円)

収入科目	本年度予算額
①会費収入	7,823
②寄付金収入	1,056
③市補助金収入	39,223
④共同募金配分金収入	2,650
⑤市受託金収入	131,350
⑥県社協受託金収入	9,418
⑦貸付事業収入	500
⑧事業収入	1,549
⑨負担金収入	9,473
⑩介護保険事業収入	192,439
⑪障害福祉サービス等事業収入	5,974
⑫受取利息配当金収入	783
⑬その他の収入	866
⑭積立資産取崩収入	60,000
⑮拠点区分間繰入金収入	13,387
⑯サービス区分間繰入金収入	42,617
⑰前年度繰越金	45,702
収入合計	564,810

◆支出 (単位:千円)

支出科目	本年度予算額
①人件費支出	360,437
②事業費支出	116,834
③事務費支出	5,933
④貸付事業支出	500
⑤助成金支出	8,049
⑥負担金支出	494
⑦積立資産支出	3,267
⑧拠点区分間繰入金支出	13,387
⑨サービス区分間繰入金支出	42,617
⑩その他の活動による支出	13,292
支出合計	564,810

シリーズ

福祉推進員



福祉推進員は、身近な地区の見守り活動等を通して地区の福祉課題や困っているかたを早期発見する「地区のアンテナ役」です。



今回は、吉井地域の黒田祥子さん（福田区）をご紹介します。

活動について

地区では、高齢者のかたの見守りや百歳体操に参加し、みなさんと楽しく健康づくりに努めています。福祉推進員として、社協の主催する研修に参加することもあり、福祉活動の学びを深めることに努めています。

今後について

現在休止しているサロンを、地区で協力して下さるかたとともに、再開を目指しています。みなさんが気軽に集える場が出来ればと考えています。



▶百歳体操
参加者の皆さん

参加者募集

子どもの居場所担い手講座



備前市にあるユースセンター放課後スペースINBase（インベース）の活動実践を通して学び、お互いに繋がりができることを目的としています。ぜひ、ご参加ください。



【第1回】日時：**6月21日（金）13時30分～15時**

- ★講演「子どもとの接し方について」
講師：NPO法人f.saloon（エフサルーン） 守谷克文氏
- ★活動実践事例の紹介等
- ★場所：山陽総合福祉センター2階 講座研修室
（赤磐市河本778-1）

【第2回】日時：**7月4日（木）午後予定※**

- ★視察研修「10代を中心とした居場所
ユースセンターINBase」
案内：NPO法人f.saloon 守谷克文氏

2024 夏のボランティア体験事業の参加者を募集します！

この夏、ボランティア活動を体験してみませんか？

- 体験期間／令和6年7月22日（月）～8月23日（金）のうち、体験を希望する日
- 体験内容／福祉施設や地域でのボランティア活動
（活動先によって内容が異なります。）
- 参加費／350円（ボランティア活動保険代）
- 申込期間／令和6年6月3日（月）～6月28日（金）17時まで



※詳しくは本会ホームページ、Facebookをご覧ください。（6月上旬掲載予定）



▲花壇のパンジーが手芸作品制作を応援しているようです。

地域活動支援センター「ももっこ作業所」では、通所により障がいのあるかたが手芸や園芸、古紙・アルミ缶等回収に取り組みます。随時、通所者を募集しております。短時間利用や送迎も可能です。お気軽にご相談ください。

＊ももっこ作業所より＊

【住所】赤磐市河本778-1
【電話】086-955-0858
（平日午前10時～午後4時）

赤磐市地域包括支援センター

【お問い合わせ・申し込み先】

- 本 庁 086-955-1470 (赤磐市役所介護保険課内)
- 赤坂分室 086-957-2334 (赤坂福祉サービスセンター「春の家」内)
- 熊山分室 086-995-2336 (熊山保健福祉総合センター「ほほえみ」内)
- 吉井分室 086-954-2533 (赤磐市吉井支所内)

※ 各会場へのお問い合わせについては、ご遠慮ください。



◆◆◆ だ液をたっぷり出して、口をうるおしましょう!! ◆◆◆

高齢になると「のどの筋力の低下」「だ液の減少（20歳代の70パーセント以下といわれています）」により、飲み込む機能が衰えます。飲み込む機能が衰えると食べ物がのどに詰まりやすくなったり、誤嚥性肺炎を引き起こしてしまう可能性が高くなります。飲み込む機能を維持し、安心して楽しく食事が出来るようにしましょう。

! 唾液の分泌をよくする唾液腺マッサージ

①耳下腺(じかせん)
指全体で耳の前、上の奥歯のあたりを後ろから前に円を書く。

②顎下腺(がっかせん)
親指を顎(あご)の骨の内側の柔らかい部分に当て、耳の下から顎の下までを順番に押す。

③舌下腺(ぜっかせん)
両手の親指をそろえて、あごの下から軽く押す。

だ液には、食べ物を飲み込みやすい形にまとめる働き、強い洗浄作用や抗菌・殺菌作用があります。

だ液が減少すると細菌の繁殖が進み、誤嚥性肺炎のリスクもアップしてしまいます。

◎ **食事の前に、だ液腺**
マッサージで
だ液の分泌を!

権利擁護研修会

高齢になっても 障がいがあっても 最後まで
住み慣れた地域で暮らしていく

気にはなっているけど…
「相続」「遺言」
「成年後見」
聞いたことはあるけど…
今のうちからも準備をしておける、さまざまな制度や契約があります。

「相続」「遺言」「成年後見」の実務に長年携わった経験を持つ「晴ればれ岡山サポートテラス」の講師の方々から、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていく「コツ」を学んでみませんか。

- 【日 時】 7月24日、8月7日、21日(水)
10:00~12:00(受付9:30~)
- 【場 所】 赤磐市くまやまふれあいセンター
(赤磐市松木621-1)
- 【対 象】 市内在住のかた
- 【申 込 先】 赤磐市地域包括支援センター 赤坂分室
- 【申込締切】 7月19日(金)

先着順 定員30名

生活支援サポーター養成講座

赤磐市では掃除や買物など、生活に困りごとがあるかたに対し、シルバー人材センターに委託して家事援助サービスである「ささえあい訪問サービス」を提供しています。

掃除機かけ 洗濯 買物

ちょっとした
困りごとに**支援**があれば

サービスの担い手として、「生活支援サポーター」が活動を行っています。全3回の講習でサービス提供時の心得など活動するうえで知っておきたい知識について学びます。

- ◆日 時：7月11日、18日、25日、8月8日※
【木曜日】 13:30~15:30
- ◆場 所：山陽老人福祉センター
(赤磐市下市574-2)
- ◆対象者：市内在住の60歳以上で、
介護認定を受けていないかた
- ◆申込先：赤磐市地域包括支援センター 赤坂分室
- ※8月8日は赤磐市シルバー人材センター登録説明会です。「ささえあい訪問サービス」での活動には、赤磐市シルバー人材センターへの会員登録が必要になります。

住まい探しにお困りではありませんか？

住まい探しでお困りのかたの入居支援や入居後の生活支援を行います。お気軽にご相談ください。

居住支援事業 利用案内



あなたに合った支援を一緒に考えサポートします

住まい探し の相談

- 賃貸住宅の入居に関する相談
- 居住支援サポーターとの連携による物件探し、同行支援



賃貸住宅への入居を断られた...

こんなことで困っていませんか？

入居手続き等 の支援

- 契約時の立ち合い
- 引越しに関する相談及び情報提供
- 引越しに伴う各種手続きの支援



入居できる賃貸住宅が見つからない...

入居後の 見守り支援

- 電話や訪問による定期的な見守りや安否確認
- 緊急時における対応



各種サービス の利用支援

- 安心して住み続けるために必要な各種サービスの利用に係る関係調整などの支援



*生活困窮者自立相談支援機関により支援を受けているかたや支援を受けることに同意いただけるかたが対象となります。

赤磐市社会福祉協議会生活支援課 (赤磐市くらし・しごと応援センターあすてらす) ☎955-5500

相談無料・利用料無料

ひるの居場所のご案内

ひきこもり状態にあるかたのんびり、ゆったり過ごせる場所として、ひるの居場所を以下のとおり開催しています。はじめて参加されるかたは、事前にお問い合わせください。

山陽会場

日時：毎月第2金曜日、13時30分～16時00分
場所：山陽老人福祉センター 多目的研修室
(赤磐市下市574-2)



吉井会場

日時：毎月第4金曜日、13時30分～16時00分
場所：吉井文化会館 (赤磐市周匝666)



○対象者：ひきこもり状態のかた
例えば

- ・家ではくつろげない
- ・ちょっと話を聞いてほしい
- ・外出するのは不安だけど一歩を踏み出したいかたなど



○内容

ゲーム (ボードゲームなど) をしたりおしゃべりをしながら過ごせる場所として開放しています。



[お問い合わせ先]

赤磐市社会福祉協議会 生活支援課

〒709-0898 赤磐市下市344 赤磐市社会福祉事務所内

TEL: 086-955-5500



あかいわほほえみプラザ

【お問い合わせ ☎ 086-955-3732】 【住所：赤磐市下市574-2山陽老人福祉センター】

梅雨のたるさを温泉で癒してくださいね!

足王乃湯はアルカリ性単純弱放射能温泉です。お子様やご年配のかたの入浴も安心です。



梅雨の時期は自律神経が乱れがちになります



- *ぬるめの温泉には交感神経の刺激を弱める働きがあります。足王乃湯はぬるめ(41℃未満)に設定しています。
- *広い浴槽で手足をしっかり伸ばして入浴するとリラックス効果抜群です。自律神経を整えます。

温泉入浴関連施設利用時間

- ・60歳以上のかた…10:00~19:30
- ・60歳未満のかた…16:00~19:30
- 土日祝、子どもの春・夏・冬休み…10:00~

	★「おかやま愛カード」提示者	200円
赤磐市内	60歳以上	300円
	入浴回数券12枚綴り(60歳以上のかたのみ)	3,000円
	障害者	200円
	中学生以上60歳未満	400円
	小学生	200円
赤磐市外	小学校就学前	無料
	中学生以上	500円
	小学生以下	200円

毎週水曜日と年末年始のみ休館

カラオケも楽しみませんか?
1曲100円



イベント情報



『足王乃湯』ハワイアンステージ (入場無料)
(生バンド伴奏とフラ)

- 演者：アロハメイツ、エオノ・プア・マリエ
- 日時：7月20日(土) 10:30~12:00

*** 健康講座 ***
とっても楽しくてためになる大人気の健康教室です。



「ふれあい健康教室」

- 講師：高見 博子先生
(環太平洋大学非常勤講師) ※事前予約制
- 日時：6月25日(火)、7月23日(火)
13:30~15:00 (定員30名)

2024年度 環太平洋大学 学生企画による健康運動教室

講師：宮本 彩先生 (IPU体育学部講師)
環太平洋大学 体育学部 健康科学科の学生
日時：7月9日(火)、16日(火)
13:00~14:30
(定員：各回15名※予約制)

内容：健康の維持増進の基礎となる筋トレ、頭をフル活用する脳トレ、学生たちが趣向を凝らしたゲームなど、楽しい健康運動講座を開催。
柔道整復師を目指す学生たちとともに、楽しく運動して、暑さに負けない身体づくりを!!

講師：伊藤三千雄先生 (IPU体育学部講師)
環太平洋大学 体育学部 健康科学科の学生
日時：7月1日(月)、15日(月)、22日(月)
13:00~14:30
(定員：各回25名※予約制)

内容：①高血圧に対する運動処方
②フレイル予防 年齢と共に体の力が弱くなり、外出する機会が減り、病気にならないまでも手助けや介護が必要になるといいうフレイル状態になるのを予防します!

各回、電話にてご予約ください。持ち物・服装：飲み物、汗拭きタオル、運動できる服装、屋内シューズ

寄付御礼

お寄せいただいたご寄付は住みよいまちづくりに向けた福祉事業に活用させていただきます。温かいお気持ちをありがとうございます。

(令和6年2月16日〜令和6年4月15日受付分)

★香典(返し)

桜が丘西 田原 順
九丁目 (故・末藤 清次)

町苅田 時末 宜弘
(故・時末 和典)

由津里 竹久 博士
(故・竹久 節子)

西軽部 政田 幸子
(故・政田 秀宣)

南佐古田 清野 鎮春
(故・清野多恵子)

桜が丘東 吉岡 博一
四丁目 吉岡 榮

草生 下山 俊介
(故・吉岡 亮太)

草生 榎原 五子
(故・下山 泰子)

是里 金森 妙子
(故・榎原 康昌)

黒本 西山 正志
(故・西山 豊明)

★一般寄付

五日市 山陽建工(株)

安全協議会

桜が丘東 吉岡 博一
四丁目 吉岡 榮

赤磐市戦没者追悼式のご案内

市内出身の戦没者を追悼するとともに、平和への誓いを新たにすることを目的に赤磐市戦没者追悼式を赤磐市と共催で開催します。

一般のかたも参列できますので、ご希望の方は赤磐市社会福祉協議会までご連絡ください。

日時 7月19日(金)
10時〜11時

場所 桜が丘いきいき交流センター



食料寄付御礼

ご寄付いただきました食料は、生活困窮者支援のために有効に活用させていただきます。誠にありがとうございます。

- ・(令和6年2月16日〜令和6年4月15日受付分)
- ・赤磐市立磐梨小学校様
- ・一般社団法人もたろつファームせと様
- ・生活協同組合おかやまコープ様
- ・天満屋ハピース赤坂店様
- ・天満屋ハピース山陽店様
- ・天満屋ハピーマート吉井店様

身近にできる「工」活動 介護用品・育児用品リサイクル情報

介護用品、育児用品を提供していただき、必要とするかたに斡旋しています。ゆずってほしいかた、ゆずりたいかたは、お近くの社協までお気軽にご連絡ください。

育児用品登録情報

ゆずります

- ・ジュニアシート
- ・ベビーベッド
- ・ベビーチェア
- ・ベビーゲート

- ・ハイローチェア
- ・ベビーカー
- ・チャイルドシート
- ・紙おむつ



▲ベビーベッド

ベビーベッドについては在庫がありますので受取を休止します。

介護用品登録情報

ゆずります

- ・シャワーチェア
- ・紙おむつ
- ・シルバーカー
- ・紙パッド

募集中

- ・車いす
- ・紙おむつ
- ・シャワーチェア
- ・紙おむつ



▲シャワーチェア



▲シルバーカー

お詫言の訂正

「福祉のひろば」記事中に誤りがありましたのでお詫言し、訂正いたします。

第一一五号 十二ページ
寄付御礼(香典返し)

- 山陽四丁目 杉本 直子(故・杉本 憲正)
- 山陽二丁目 福島 光子(故・福島 至誠)
- 山陽二丁目 杉本 直子(故・杉本 憲正)
- 山陽四丁目 福島 光子(故・福島 至誠)

高齢者配食サービス

ご高齢の方・糖尿病・腎臓病・透析治療中の方向け

無料試食
受付中



- ▶ お弁当1食でも宅配料無料
- ▶ 毎日の安否確認も承ります

540円(税込)



ライフデリ
LIFE DELI 赤磐店

■配達可能エリア / 赤磐市(一部地域を除く)

☎086-956-3554