

地域包括支援センター職員がお話を出前します

介護予防出前講座



いきいき元気で過ごしましょう



「出前講座」は、市民の皆様がいくつになっても元気でいられるように、地域包括支援センター職員が、あなたのところに介護予防についてのお話を「出前」する講座です。

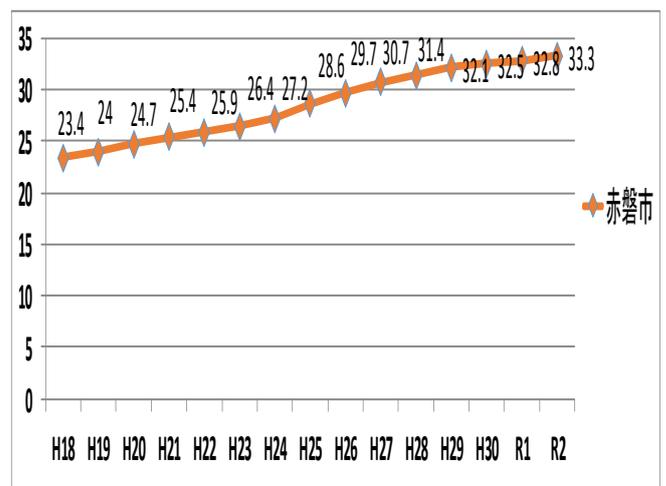
サークルや団体、地域での集まり、会社の研修などさまざまな学習の機会にぜひ、ご利用ください。

ご利用案内	申し込みできるのは？	市内に在住・在勤している方で、原則として10人程度で集められた団体、またはグループ、サークル。
	開催時間	原則として平日の午前9時から午後5時までの間で、30分～1時間程度です。それ以外の日時をご希望される場合は、事前に担当課までご相談ください。
	会場	場所は市内とし、会場の確保や準備、会場使用料・運営費の負担、当日の受付・進行などは全て申し込みされた方をお願いします。
	講師料	講師料は 無料 です。
	申し込み方法	講座開催希望日の1か月前迄に、申し込み先へご連絡ください。
	申込書	担当課にあります。
	その他	この講座は、市民の皆様の介護予防に関する知識の普及啓発の支援をすることを目的としております。多数の団体へご利用していただくために、 1団体で年間1回の利用 とさせていただきます。なお、苦情や陳情等の場ではありませんので、十分ご理解ください。

* 講座一覧 *

①	ロコモティブシンドロームを予防しよう
②	口から始める介護予防をご存知ですか？
③	高齢者にとっての栄養とは？
④	あなたの心は大丈夫？～老年期うつ対策～
⑤	気になる認知症！！ ～予防と認知症の方への対応～
⑥	あなたの財産と尊厳を守るために ～成年後見制度を知ろう～
⑦	介護保険制度について知っておこう

* 知っていますか？超高齢社会を歩む赤磐市！



お問い合わせ・申し込み先

山陽地域	赤磐市役所介護保険課内 地域包括支援センター	☎955-1470
赤坂地域	赤坂福祉サービスセンター「春の家」内 地域包括支援センター赤坂分室	☎957-2334
熊山地域	熊山保健福祉センター「ほほえみ」内 地域包括支援センター熊山分室	☎995-2336
吉井地域	吉井支所内 地域包括支援センター吉井分室	☎954-2533